



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00051*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

---

### CONSEILLER EN AROMATHERAPIE

---

#### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse :

- Aux personnes souhaitant exercer la profession de conseiller en aromathérapie
- Aux professionnels de santé souhaitant compléter leur formation initiale en intégrant des notions et des conseils en aromathérapie dans leur pratique au quotidien avec les patients.

#### PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

#### DELAI D'ACCES

Une semaine avant la formation

#### RÉSUMÉ

Les professionnels peuvent agir sur le confort et le bien-être de leurs patients en utilisant ou en conseillant judicieusement les huiles essentielles et les plantes médicinales qui sont des substances naturelles très actives qui nécessitent une connaissance sur leurs indications et bienfaits, les précautions d'utilisation, les contre-indications dans le respect du cadre légal de l'intervenant.

Acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur les huiles essentielles et les plantes médicinales, les applications dans la pratique professionnelle et dans les conseils de bien-être des patients.

En complément, une méthode douce d'accompagnement, l'olfactothérapie, permettra d'aborder de manière novatrice les troubles du système nerveux, la gestion du stress et les blocages émotionnels.

#### OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- De connaître les caractéristiques, les propriétés et les précautions d'emploi d'une sélection d'huiles essentielles d'après leurs usages traditionnels
- De savoir formuler une synergie d'huiles essentielles répondant à la demande d'un client



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00051*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

- D'adapter son conseil et l'utilisation des huiles essentielles en tenant compte des critères de qualité, de la sécurité des utilisateurs, des précautions d'emploi et du cadre réglementaire en vigueur
- D'organiser un atelier d'aromathérapie en prenant en compte la partie logistique et en adaptant le choix des huiles en fonction du public
- De connaître les principes de l'olfactothérapie pour pouvoir l'appliquer dans les domaines de la gestion du stress, de la gestion des émotions et des troubles du sommeil.

### DEROULEMENT

#### **MODULE 1 : LES FONDAMENTAUX DE L'AROMATHERAPIE (2 JOURS)**

- Définir l'aromathérapie et lister les dates/faits importants dans ce domaine
- Expliquer les différents termes spécifiques à l'aromathérapie (huile essentielle, huile végétale, hydrolat, essence...)
- Lister et illustrer les différentes techniques d'obtention des huiles essentielles.
- Nommer les différents critères de qualité et les modes de conservation d'une huile essentielle. Indiquer les mentions obligatoires d'étiquetage d'une huile essentielle. Appliquer la réglementation des huiles essentielles dans le quotidien professionnel.
- Définir et expliquer le chémotype, le totum et le quenching
- Distinguer les différentes voies d'administration des huiles essentielles et lister leurs avantages et leurs inconvénients.
- Mémoriser les différentes dilutions des huiles essentielles en fonction de la voie d'administration et du public.
- Lister 5 huiles vraiment essentielles et reconnaître leurs propriétés, contre-indications et domaines d'action.
- Concevoir un stick inhalateur/roll-on en fonction d'un besoin demandé.

#### **MODULE 2 : L'AROMATHERAPIE APPROFONDIE (2 JOURS)**

- Nommer les familles biochimiques en aromathérapie et identifier leurs propriétés ainsi que leurs contre-indications.
- Développer 5 familles biochimiques essentielles et courantes dans les maux du quotidien.
- Composer et argumenter une synergie d'huiles essentielles et/ou d'huiles végétales.
- Nommer et recommander 15 huiles essentielles que l'on peut utiliser au quotidien. Lister les propriétés et précautions d'emploi de ces huiles essentielles.

# INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00051*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

- Expliquer le fonctionnement physiologique des troubles abordés.
- Justifier le choix d'une ou plusieurs huiles essentielles lors d'un conseil à un client en connaissant les propriétés et précautions d'emploi de celle(s)-ci.

## MODULE 3 : ARGUMENTER UN CONSEIL ET ORGANISER UN ATELIER D'AROMATHERAPIE (2 JOURS)

- Identifier les pistes possibles après cette formation.
- Argumenter un conseil d'huiles essentielles en posant les bonnes questions
- Appliquer la législation de la vente des huiles essentielles et mémoriser les limites dans votre conseil.
- Organisation d'un atelier d'aromathérapie : définir le thème et le nombre de participants, planifier les activités de l'atelier, pratiquer la réglementation.

## MODULE 4 : OLFACTOTHERAPIE (2 JOURS)

- Expliquer l'histoire de l'olfactothérapie
- Expliquer l'impact des odeurs sur notre cerveau : comment cela fonctionne physiologiquement et quel est l'impact sur la sphère psychologique et émotionnelle.
- Décrire le fonctionnement du système olfactif et le rôle du cerveau.
- Définir la pyramide olfactive
- Identifier et appliquer les différentes techniques d'olfaction.
- Distinguer les différentes émotions.
- Expliquer les troubles du sommeil et justifier le conseil d'huiles essentielles pour soulager ces troubles.
- Différencier le stress et l'anxiété. Argumenter un conseil en aromathérapie pour soulager ces troubles.
- Indiquer 10 huiles essentielles à utiliser en olfactothérapie en connaissant leurs impacts sur la sphère psycho-émotionnelle.
- Démontrer dans quels champs d'applications peut être utilisée l'olfactothérapie.
- Concevoir des sticks inhalateurs en fonction d'un besoin demandé. Argumenter les synergies choisies.

# INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00051*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

## MODALITES D'EVALUATION

- Tour de table en début de formation pour recueillir les attentes, les objectifs attendus et les compétences à développer.
- A la fin de chaque module, validation des acquis pour vérifier l'acquisition des connaissances, avec un retour oral individuel après chaque module.
- Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques
- Questionnaire de satisfaction écrit à la fin de la formation pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
  - S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
  - Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
  - Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer la pratique professionnelle
- Evaluation écrite en fin de formation qui permettra de noter les compétences théoriques acquises
- Evaluation orale sous forme de jeu de rôle pour vérifier les compétences acquises pour un conseil face à la demande d'un client.

## METHODES ET MODALITES PEDAGOGIQUES

### Méthodes pédagogiques

- Transmission de savoirs au travers de méthodes expositives et interrogatives avec un support de cours et des fiches mémo pratiques

Transmission de savoir-faire et de savoir-être au travers de méthodes actives (études de cas, exercices d'applications...) pour favoriser la réflexion, l'apprentissage et la mise en application des connaissances.

- Travail de groupe ou en binôme pour favoriser les échanges et le partage d'expérience

### Techniques

Études de cas, jeux de rôle, exercices d'application, atelier d'olfaction, création d'un atelier en aromathérapie, réalisation de préparation avec des huiles essentielles.



## **INSTITUT DE FORMATION ELIXIR**

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00051*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### **Outils pédagogiques**

Huiles essentielles, huiles végétales

- Flacons, stick inhalateur, roll-on, éprouvettes
- Diffuseurs d'huiles essentielles
- Paperboard, vidéoprojecteur
- Support de cours
- Sites et ouvrages de référence

### **FORMATRICE**

Aurore GROS

Préparatrice en pharmacie

Formatrice en aromathérapie et phytothérapie

### **DURÉE ET HORAIRES**

8 journées présentielle de 9h à 17h30, soit un total de 56h de formation.

### **ACCESSIBILITE**

Nos locaux sont partiellement accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.  
Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

### **TARIF**

1360€/personne pour les 8 jours

### **PERSONNE A CONTACTER**

**Christel RICHARD - Responsable pédagogique**

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32