

HAVAS VOYAGES

GROUPES



SÉJOUR AYURVEDIQUE EN INDE

09 JOURS – 07 NUITS

23 AU 31 OCTOBRE 2024

CYG PRODUCTION SAS au capital de 650 000 € Siège Social : 20 Avenue René Cassin 69257 Lyon Cedex 09 - IM 069 1000 41 - RCS Lyon : 450 116 140
Service Groupes : PARIS, LYON, NANTES, BREST, RENNES, MARSEILLE, NICE, TRANS-EN-PROVENCE, STRASBOURG, TOULOUSE
RCP GENERALI (contrat n° AT027546) - Agences
EMAIL : blagnac@havasvoyages-groupes.fr - Tel + 33 (5) 34 51 18 40

VOTRE SÉJOUR AYURVEDIQUE EN INDE

JOUR 1 : FRANCE ✈️ COCHIN

JOUR 2 : ✈️ ARRIVÉE À COCHIN - MARARIKULAM

JOUR 3 : MARARIKULAM

JOUR 4 : MARARIKULAM

JOUR 5 : MARARIKULAM

JOUR 6 : MARARIKULAM

JOUR 7 : MARARIKULAM - ALLEPPEY

JOUR 8 : ALLEPPEY - COCHIN

JOUR 9 : COCHIN ✈️ ARRIVÉE EN FRANCE



LES COUPS DE ♥

Découverte de Cochin



Soins ayurvédiques



Cours de cuisine indienne



Nuit sur un house boat
« backwaters »



Spectacle Kathakali



Prêts ?
Partons !

C'est un voyage spirituel sous le signe du **bien-être** et de l'introspection que nous vous proposons en **Inde du Sud**. Grâce à l'énergie palpable des **temples sacrés et la qualité des soins ayurvédiques**, ce voyage vous projetera en vous-même et vous offrira l'occasion de vous reconnecter à votre nature profonde. Le charme de l'Inde du Sud offre un cadre idéal pour se ressourcer dans le cadre d'un **séjour bien-être**. Entre lieux sacrés et paysages verdoyants, la région du **Kerala** est depuis toujours réputée pour **ses cures ayurvédiques** d'une qualité inégalable. Le **bien-être** est au centre de cette destination qui donne à ses visiteurs l'occasion de se détendre en participant à des moments d'éveil spirituel, au cœur de lieux sacrés ou en pleine nature.




JOUR 1 : PARIS ✈️ COCHIN

(Horaires sous réserve de confirmation de la part de la compagnie aérienne, sous réserve du plan de vol 2024)

Rendez-vous à l'aéroport selon votre ville de départ à **destination de Paris CDG**

12.35 : Convocation à l'aéroport de Paris CDG, remise de vos carnets de voyage. Enregistrement de vos bagages jusqu'à Cochin. Formalités de police et de douane.

15.35 : Départ à destination de Dubaï sur vol régulier Emirates EK74

 Prestations à bord.



JOUR 2 : ARRIVÉE À COCHIN - MARARIKULAM

73 KMS / 1h30 DE ROUTE

09h00 : arrivée à l'aéroport de **COCHIN**.

Accueil traditionnel avec remise de guirlande de fleurs par votre transfériste francophone et transfert en autocar jusqu'à votre **hôtel Marari Beach Resort 4* (NL) ou similaire pour 5 nuits en chambre « Garden Villa »**

Ici s'étendent les 52 villas spacieuses du Marari Beach disposées dans une forêt de cocotiers et palmiers descendant vers une longue plage de sable blanc. Excellente table, buffets savoureux, belle piscine, massages ayurvédiques de qualité, proximité du port d'embarquement pour les croisières sur les backwaters.

Les villas spacieuses et aérées disposent d'un authentique toit de chaume, de grandes baies vitrées, de salles de bains partiellement ouvertes. Vous bénéficierez en outre d'une piscine privée ou d'une vue sur le jardin. Chacun hébergement comprend un coffre-fort, une bouilloire et un minibar.

Vous pourrez savourer des poissons grillés à la perfection (issus de la pêche du jour) au restaurant Beach Grill, et savourer des délices d'inspiration multiple au restaurant Chakara



Installation dans vos chambres



Journée libre à l'hôtel pour vous reposer de votre vol

 Déjeuner et dîner et nuit à votre hôtel.

Logement



JOUR 3 A JOUR 6 : MARARIKULAM

Séjour à l'hôtel en pension complète avec thé inclus à tous les repas

FORMATIONS

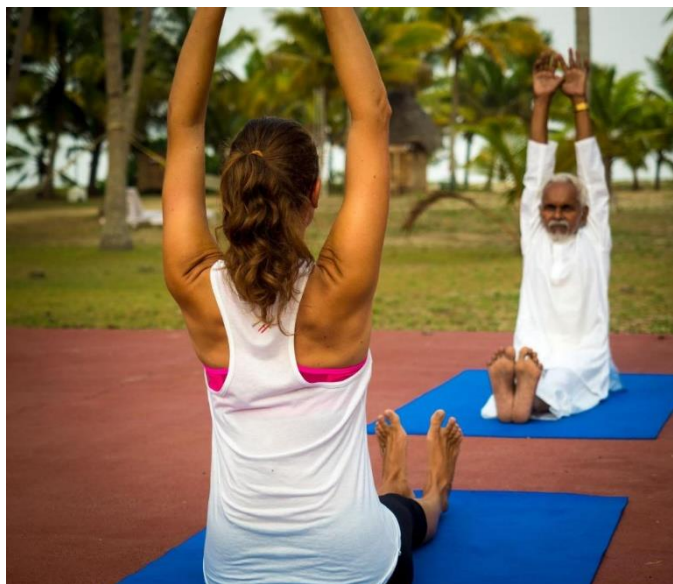
**FORMATION ELIXIR 4 SESSIONS DE FORMATION DE 3H30 CHACUNE
AVEC 1 BOUTEILLE D'EAU
- heures à définir -**

MASSAGES

Chaque jour, vous bénéficierez d'un massage « ayurvédique » de 45 minutes (planning sur place)

♥ **Massage ayurvedique :** l'Ayurveda est une branche de la médecine à la fois unique et essentielle, un système naturaliste complet qui repose sur le diagnostic des humeurs de votre corps -vata, pitta et kapha- pour l'équilibrer. Autrement dit, la santé, du point de vue ayurvédique, est l'harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme. L'Ayurveda est une tradition vieille de 2000 ans au Kerala où le climat stable, l'abondance naturelle de forêts (riches en herbes et plantes médicinales) et la fraîche saison de la mousson, sont propices à son développement et à son application.

Durant votre temps libre, vous pourrez en plus de profiter de la plage et de la piscine participer au cours de yoga, jouer au tennis, découvrir la ferme biologique d'où viennent les produits que vous mangerez.





JOUR 7 : MARARIKULAM / ALLEPEY

20 kms / 1H de route

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ avec votre guide vers Allepey pour embarquer sur un House Boat, **une expérience**
🍴👁️ **mémorable !**

♥ **Embarquement sur un Kettuvalam** (bateau traditionnel construit en bois de jacquier et noués avec des nattes de coco) et **navigation sur les « backwaters ».**

Votre kettuvalam : Blue Jelly Luxury Cruises and Resort

Bateau 5 avec cabine confortables (salle de bains privatives), salle de restauration, terrasse.*

Journée en pension complète pour une découverte insolite du kerala, nuit à bord

Les Backwaters, ce sont 1500 kilomètres de canaux, naturels ou artificiels incluant plusieurs grands lacs, dont le Lac Vembanad. Ils s'étendent sur presque toute la longueur du Kerala et forment ce qu'on appelle les Backwaters. Paysage typique de l'État du Kerala c'est aussi une des attractions touristiques majeures de cette région.

Les Backwaters c'est aussi : une nature exubérante, des cocotiers par milliers, des rizières et des pêcheurs de toutes sortes. Ici tout se fait au fil de l'eau. On s'y lave ou y lave son linge. Puis on prépare à manger on fait la vaisselle. Et on y transporte sa production ou conduit ses enfants à l'école...





JOUR 8 : ALLEPEY / COCHIN

60 kms / 1h30 de route

 Petit déjeuner à bord

Départ vers Cochin, « la Reine de la mer d'Oman », le plus grand port de l'Inde !

Ce nom désigne un assemblage d'îles et de cités. C'est ici que les premiers « colons » européens s'installèrent en Inde vers 1500, conduits par Vasco de Gama et y mourut avec le titre de vice-roi portugais des Indes.

Arrivée et installation à **l'hôtel Casino Hotel**** (NL) ou similaire en chambre DeLuxe.**

♥ **Cours de cuisine indienne et déjeuner à l'hôtel**

♥ **Départ pour la visite guidée de Cochin**, avec la visite de l'Eglise Saint François, premier sanctuaire chrétien sur le sol indien.

Promenade sur le port et découverte **de la cathédrale Santa Cruz.**

Visite de la synagogue, située au cœur du quartier de Mattancheri, où vit une petite communauté juive fondée en 1568.

Visite du Dutch Palace, construit par les Portugais, le palais a été offert au raja de Kochi en 1555, en dédommagement pour le pillage et la profanation d'un temple par un jeune officier portugais impétueux. Les extensions des côtés est et sud du palais et les plafonds



Retour à l'hôtel pour vous permettre de vous changer avant votre départ pour votre soirée

Visite d'une école de la danse Kathakali, où vous pourrez assister à la préparation des masques, maquillage des artistes et au spectacle.

Le kathakali est un théâtre dansé, originaire du Kerala et basé sur de très anciennes formes de théâtres originaire d'Inde. Le kathakali est un mélange harmonieux de récit dramatique, de danse, de musique et d'anciens rituels. Les personnages sont maquillés et portent des costumes. En lien avec la religion hindoue, le kathakali reconstitue des épopées hindoues comme le très célèbre Mahâbhârata (épopée de la mythologie hindoue) ou narre la vie de Krishna (un des principales divinités de l'hindouisme).

 Diner en cours de spectacle

Logement



JOUR 09 : COCHIN ✈ DÉPART POUR LA FRANCE

En fonction de votre horaire, transfert à l'aéroport et assistance à l'enregistrement.
Enregistrement de vos bagages jusqu'à Paris CDG

04.30 : départ à destination de Dubaï sur vol régulier EK533

06.50 : arrivée

08.20 : départ à destination de Paris CDG sur vol régulier EK073

13.30 : arrivée

FIN DE NOS SERVICES

*Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Nos programmes sont susceptibles de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté. Cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeure.



NOTRE SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS – OU SIMILAIRE

05 NUITS – MARARIKULAM – MARARI BEACH RESORT & SPA**** - GARDEN VILLA
<https://www.cghearth.com/marari-beach>



01 NUIT – BLUE JELLY***** - CABINE DE LUXE
[HTTPS://BLUEJELLYCRUISES.COM/](https://bluejellycruises.com/)



01 NUIT – COCHIN - CASINO HOTEL** - CHAMBRE DELUXE**
[HTTPS://WWW.CGHEARTH.COM/CASINO-HOTEL](https://www.cgearth.com/casino-hotel)



Normes locales, liste non contractuelle, donnée à titre indicatif, susceptible d'être modifiée par des hébergements similaires.



FORMALITÉS SANITAIRES ET DOUANIÈRES

**LES FORMALITÉS D'ENTRÉES SONT SOUS RESERVES DE
MODIFICATIONS / ACTUALISATIONS**

Formalités : Passeport en cours de validité 06 mois après la date de retour en France + visa électronique (60 eur) sur le site <https://www.india-visa-online.org/fr/visa>

Vaccins : aucune vaccination demandée à ce jour (susceptible de modifications)

*Pour plus d'informations, veuillez consulter le site France Diplomatie :
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>*

CONDITIONS DE VOYAGE

Prix par personne sur la base d'une chambre à partager : 3 240.00 EUR

Supplément chambre individuelle : 960.00 EUR (attention en nombre très limité)

Durée 09 jours / 07 nuits

Du 23 au 31 octobre 2024

Base : 25 participants minimum

CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris / Dubaï / Cochin / Dubaï / Paris sur vol régulier Emirates
- La taxe d'aéroport : 160 EUR (susceptibles de modifications)
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Le logement dans les hôtels mentionnés (ou similaire)
 - 05 nuits à Mararikulam
 - 01 nuits sur les Backswaters
 - 01 nuit à Cochin
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au diner du jour 8
- Un guide francophone du jour 6 jusqu'au jour 8
- Un massage ayurvédique (env 45 mn) du jour 3 au jour 6 à l'hôtel
- Les droits d'entrées sur les sites pour les visites de Cochin
- 01 démonstration de cuisine indienne
- un spectacle Kathakali
- Thé / café à tous les repas
- 01 bouteille d'eau par personne dans l'autocar
- Les taxes gouvernementales connues à ce jour
- Les assurances annulation, assistance, rapatriement, bagages

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : 960 EUR
- Les pourboires usuels au guide, chauffeurs, porteurs
- Les frais de visa
- Les boissons autres celles mentionnées
- Le supplément départ de Province : nous consulter
- De manière générale toute prestations non mentionnées

Ce devis a été établi le 22 mars 2024 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour. Il reste sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole.

greenup

Nous sommes adhérents depuis juin 2021 au « UN Global Compact ». Les entreprises adhérentes s'engagent à progresser chaque année dans chacun des 4 thèmes du Pacte mondial et doivent remettre un rapport annuel appelé Communication sur le Progrès (COP) expliquant les progrès qu'elles ont réalisés.

« Transformer les vies tout en respectant la planète d'ici 2030 »

C'est l'engagement qu'ont pris les 193 membres des Nations unies à New York les 26 et 27 septembre 2016. 17 Objectifs de Développement Durable (ODD) ont été officiellement actés lors d'un sommet spécial des Nations unies sur le développement durable.

Nous avons fait le choix de nous engager sur les 4 objectifs de développement durable sur lesquels nous avons un réel impact.



L'INDE






QUAND PARTIR ?

	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC
Inde du Sud (Pondichéry)	😊	😊	😊	😐	😐	😐	😐	😐	😐	😞	😞	😐
Inde du Sud-Ouest (Véha Goa)	😊	😊	😊	😐	😐	😞	😞	😞	😐	😐	😐	😊
Inde du Nord (Rajasthan)	😊	😊	😐	😐	😞	😞	😞	😐	😐	😐	😊	😊
Inde de l'Est (Calcutta)	😊	😊	😐	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😐	😊	😊
Inde de l'Ouest (Bombay)	😊	😊	😊	😐	😞	😞	😞	😞	😐	😐	😊	😊
Saisons	HIVER			ÉTÉ		SAISON HUMIDE						
Température Bombay	31°	32°	33°	33°	34°	32°	31°	30°	31°	34°	34°	33°
Plage et baignade	☂	☂	☂	☂							☂	☂
Température mer	25°	25°	26°	28°	29°	30°	29°	28°	29°	29°	28°	27°
Jours de pluie	0j	1j	2j	1j	3j	22j	30j	28j	19j	6j	4j	1j
Randonnée Inde du Nord						🚶	🚶	🚶	🚶	🚶		
Safari	🐘	🐘	🐘								🐘	🐘

DECALAGE HORAIRE

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
-4h30			-3h30							-4h30	

INFORMATIONS PRATIQUES

				
La monnaie officielle est la roupie indienne), 1 EUR = 83.14 Roupie	Vous aurez p besoin d'un adaptateur électrique .	Le temps de vol depuis Paris est d'environ 8 h.	L'hindi est la langue utilisée comme langues de communication, sont parlées partout.	Les pourboires (se donnent selon la satisfaction des prestations, Aux restaurants : 1USD /repas/personne, pour les chauffeurs : 2USD /jour/personne, pour guides locaux : 3USD /jour/personne, pour guides accompagnateurs : 5USD /jour/personne)

Il est déconseillé de boire de l'eau provenant du robinet. Il est préférable de consommer de l'eau en bouteille.



Nous restons à votre disposition
pour vous apporter nos conseils
dans l'élaboration définitive de ce projet
et rendre votre voyage inoubliable.

VOS CONTACTS

Valérie DUCASSE & Vanessa PARIS

SERVICE GROUPES TOULOUSE

T. : 05 34 51 18 40 - E. : blagnac@havasvoyages-groupes.fr

Immeuble Centreda - 4, avenue Didier Daurat - 31700 Blagnac