



**PRISE EN CHARGE DES PERSONNES AGEES
EN PERTE D'AUTONOMIE**

PUBLIC CONCERNE

Infirmiers diplômés d'état, aides-soignants
Masseurs Kinésithérapeutes
Professionnels de santé travaillant autour de ce public

PRE REQUIS

Avoir une expérience dans le soin et l'accueil des patients

DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

RESUME

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes âgées. Ils pourront acquérir et développer des compétences spécifiques dans leurs prises en charge du dépistage de la fragilité, de l'iatrogénie médicamenteuse, des troubles neurocognitifs, des troubles dépressifs, des troubles sensoriels et limiter le risque de chute grâce à une activité physique adaptée. Grâce aux éléments pédagogiques vous allez pouvoir analyser, évaluer et prévenir la douleur et les troubles des personnes âgées.

Cette formation permet de mieux appréhender ces personnes mais aussi d'intégrer des techniques non intrusives (relaxation, respiration...)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de :

- Savoir observer les personnes âgées et d'évaluer les étapes du vieillissement
- Connaitre les différentes évaluations gérontologiques
- Pouvoir décoder et évaluer le verbal et le non verbal
- Comprendre l'iatrogénie médicamenteuse des personnes âgées



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Reconnaître et prévenir la fragilité des personnes âgées
- Appréhender les risques de la dénutrition
- Aider le patient à mieux gérer les étapes du vieillissement et éviter la dépression
- Réfléchir sur la prévention des chutes des personnes âgées et/ou fragiles

COMPETENCES PEDAGOGIQUES

- Connaître les différents textes réglementaires
- Comprendre les étapes du vieillissement pour mieux répondre aux patients
- Evaluer les différentes douleurs et leur impact sur leur vie au quotidien
- Amener le patient vers une alimentation saine afin d'éviter la dénutrition
- Acquérir les gestes et les compétences des techniques relationnelles

DEROULEMENT DE LA FORMATION

1ERE ETAPE : ACQUISITION DES CONNAISSANCES

- Identification des besoins spécifiques des participants en fonction des difficultés rencontrées sur le terrain : tour de table avec oralisation de leurs attentes
- Présentation des textes réglementaires
- Renseignements sur des pratiques professionnelles à domicile
- Comprendre les étapes du vieillissement et la fragilité
- Apprentissages et connaissances des étapes du deuil
- Connaître les évaluations gériatriques
- Apprentissages sur la dénutrition des personnes âgées et prévention des chutes
- Repérage des signes de souffrance psychique
- Connaissance sur l'iatrogénie médicamenteuse

2EME ETAPE : ACQUISITION DES COMPETENCES

- Mise en commun des expériences et du vécu des participants
- Apprentissages des échelles d'évaluation
- Elaboration de plan de soin pour la mise en place des différentes échelles d'évaluation
- Appropriation des supports et des documents par des jeux de rôle
- Evaluation des comportements à risque afin de diminuer les Dépressions
- Acquérir les gestes et les compétences des techniques relationnelles



3EME ETAPE : ANALYSES ET EVALUATIONS

- Mise en commun des apprentissages des participants
- Travail à l'oral sur des photos expressions
- Analyse des difficultés rencontrées avec les patients
- Echange sur le ressenti de chaque participant
- Ecoute des réactions des participants sur une amélioration possible dans leur pratique professionnelle.

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Vidéo projecteur
- Paperboard
- Matériel de relaxation
- Support de cours
- Photos expressions

METHODES PEGAGOGIQUES

La formation est un lieu d'échange actif, de discussion et d'analyse sur les différentes pratiques professionnelles.

Grâce à un support pédagogique, les participants peuvent être plus présent afin d'échanger entre eux.

Les apports théoriques sont ponctués par des apports oraux et par des apports pratiques.

Toutes ses méthodes permettront d'obtenir une bonne dynamique de groupe.

RECOMMANDATIONS

Tenue souple et confortable.

FORMATRICE

FOURNIER Sylvie

- ✓ Infirmière diplômée état
- ✓ DU prise en charge de la douleur
- ✓ Certification en éducation thérapeutique
- ✓ Certification professionnelle de formatrice adulte



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- ✓ Formation en soins palliatifs
- ✓ Formation relation soignant-soigné
- ✓ Infirmière SFETD (société française d'étude et de traitement de la douleur)
- ✓ Formation en consultation infirmière
- ✓ Réflexologue
- ✓ Formation formateur niveau 1 et 2
- ✓ Formation toucher massage niveau 1

NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 au maximum

DUREE ET HORAIRES

2 journées présentiels

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32