



GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE

PUBLIC CONCERNE

Infirmiers diplômés d'état, masseurs kinésithérapeutes, professionnels de santé en lien avec ce public.

RESUME

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent acquérir et développer des compétences dans la prise en charge de la douleur chronique et des douleurs induites. Elle permet de mieux appréhender et évaluer les patients algiques par des moyens médicamenteux adaptés et d'évaluer les effets secondaires des traitements.

Elle vous aidera à mieux identifier, analyser et expliquer les douleurs chroniques quel que soit l'âge des patients mais aussi de mettre en œuvre une prise en charge globale pour le patient et les aidants.

PRE REQUIS

Avoir une certaine expérience avec des patients algiques

DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- De savoir observer un patient algique
- Connaitre les textes règlementaires des douleurs
- Définir les différents concepts de la douleur
- D'évaluer les différentes douleurs en fonction des patients (âge, pathologies.)
- De décoder et d'évaluer le verbal et le non verbal
- D'aider le patient à mieux gérer sa douleur



- De s'interroger sur les pratiques professionnelles et d'intégrer les autres

Moyens

- ➔ Analyse de situations pratiques

- D'aider le patient et leurs aidants à mieux gérer les douleurs.

COMPETENCES PEDAGOGIQUES

- Approfondir les différents textes réglementaires
- Connaître la définition de la douleur et impact des mots
- Associer les voies de la douleur aux douleurs des patients
- Différencier les douleurs et leurs impacts sur la vie relationnelle
- Evaluer les différentes douleurs pour les patients communicants et non communicants
- Identifier les douleurs induites
- Prévention et repérage du risque de chronicisation de la douleur
- Acquérir les gestes et les compétences des techniques non médicamenteuses

A la fin de la formation les participants seront capables de :

- Mémoriser les textes réglementaires en rapport avec les douleurs
- Associer l'impact douloureux en rapport avec la physiopathologie
- Intégrer les différentes douleurs dans leurs pratiques de soins
- Reconnaître les SDRC (syndrome douloureux régional chronique) et avoir une réponse adaptée afin d'éviter le nomadisme médical
- Décrire et diminuer les douleurs induites
- Classifier les traitements médicamenteux vis-à-vis chaque type de douleur
- Distinguer et décoder les signaux corporels (verbal et non verbal)
- Connaître les structures et les acteurs des SDC
- Savoir écouter et étendre la douleur et le vécu du patient douloureux
- Mettre en œuvre des techniques non invasives afin que le patient accepte sa douleur

DEROULEMENT

JOUR 1 MATIN

- Evaluation des besoins ➔ Identification des besoins spécifiques des participants en fonction des difficultés rencontrées sur le terrain : tour de table individuel avec attentes de chacun, objectifs attendus et compétences à développer.



- Mettre en corrélation des textes règlementaires et de la douleur
- Connaître la définition de la douleur et son impact des mots et des maux.

JOUR 1 APRES-MIDI

Rôle propre du professionnel vis-à-vis de la douleur

- Comprendre les influx douloureux et leurs impacts
- Connaître les voies de la douleur
- Appréhender la psychologie des patients algiques
- Différencier toutes les douleurs grâce aux signes cliniques.

JOUR 2 MATIN

- Comprendre les douleurs en fonction de l'âge et des stades de vie de patients (enfants et personnes âgées)
- Analyse du syndrome douloureux chroniques (SDRC)
- Reconnaissance et traçabilité des douleurs
- Acquisition des échelles de douleur en fonction des patients algiques.

JOUR 2 APRES-MIDI

- Présentation des différents traitements antalgiques et leurs effets indésirables
- Application des moyens non intrusifs pour diminuer l'angoisse et le stress des patients avec leurs effets indésirables
- Exposition des différentes ressources territoriales et les différentes prises en charges
- Bilan des acquisitions
- ➔ Evaluations des pratiques professionnelles
- ➔ Evaluations de connaissances (pré et post tests)
- ➔ Evaluation du programme en tour de table individuel et oral



OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de prendre en charge un patient algique dans toutes les dimensions (préventif et curatifs) en travaillant sur l'amélioration de sa prise en charge.

OBJECTIFS A ATTEINDRE EN FIN DE FORMATION

- Observer un patient douloureux
- Identifier les différentes douleurs
- Distinguer les évaluations vis-à-vis des douleurs
- Appliquer les traitements et leurs effets indésirables
- Comparer les différentes échelles de douleurs

METHODES PEDAGOGIQUES

- Expérimentation individuelle sensorielle des points clefs
- Support pédagogique concernant l'ensemble des informations
- Echanges et tours de tables sur les différentes expériences vécues dans le cadre professionnel.

Les apprenants seront au cœur des apprentissages :

- Interrogatives → brainstorming/discussions
- Expositives → diaporama
- Actives → cas concret et recherche
- Démonstratives → mise en pratique

Toutes ses méthodes permettront d'obtenir une bonne cohésion de groupe et une bonne dynamique.

EVALUATIONS

Elles se feront sous trois formes :

Avant la formation : évaluation diagnostic → sous forme de questionnaire envoyer aux apprenants 15 jours avant la formation

Jour 1 : évaluation formative → sous forme de pré-test ; à la fin de chaque séquence une évaluation sera faite pour vérifier la compréhension

Jour 2 : évaluation sommative → à chaud : post test, validation individuelle des acquis en fin de formation

À froid : un questionnaire sera envoyé pour vérifier que l'objectif de formation est atteint



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 au maximum

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- ✓ Vidéo projecteur
- ✓ Paperboard
- ✓ Support de cours

FORMATRICE

FOURNIER Sylvie

- ✓ Infirmière diplômée état
- ✓ DU prise en charge de la douleur
- ✓ Certification en éducation thérapeutique
- ✓ Certification professionnelle de formatrice adulte
- ✓ Formation en soins palliatifs
- ✓ Formation relation soignant-soigné
- ✓ Infirmière SFETD (société française d'étude et de traitement de la douleur)
- ✓ Formation en consultation infirmière
- ✓ Formation toucher massage niveau 1

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielles

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com - 06 09 57 37 32