



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

REFLEXOLOGUE

PUBLIC CONCERNE

Toute personne intéressée par le métier de réflexologue.

PRE REQUIS

Aucun

DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

RESUME

La réflexologie est une stimulation douce de points spécifiques qui ont une correspondance avec les organes principaux. C'est une des méthodes les plus efficaces pour gérer le stress ainsi que les angoisses ou les douleurs physiques grâce à son action relaxante mais aussi équilibrante et libératrice. Cette méthode ancestrale est appréciée des patients par son approche douce et non intrusive. La réflexologie plantaire ne se réduit pas à stimuler des points sur la plante des pieds pour résoudre un symptôme. Les pieds sont nos racines, notre ancrage et sont le miroir de notre santé en résonance avec les énergies de tout notre corps. L'approche de l'anatomie, physiologie et des pathologies courantes nous permettra d'apporter une cohérence à cet apprentissage.

Cette formation complète aide à appréhender le métier de réflexologue avec tous les outils nécessaires, de l'accueil du patient à la compréhension des différentes zones réflexes et à l'installation.

Contenu :

- La réflexologie plantaire, palmaire, faciale, auriculaire
- L'anatomie, physiologie et pathologies courantes
- L'aromathérapie adaptée à la réflexologie plantaire
- L'accueil du patient et l'élaboration d'un parcours de soins
- Comment promouvoir son activité de réflexologue et organiser son installation.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- D'acquérir les connaissances et aptitudes pour établir une relation de confiance en utilisant le toucher comme acte de soin, selon les recommandations de la SFAP.
- D'utiliser de nouveaux outils : techniques spécifiques de réflexologie plantaire, palmaire, faciale et auriculaire
- De savoir comment réagir et se positionner dans son rôle de réflexologue, face au patient
- D'être capable de faire une séance complète et de mettre en place un protocole en fonction des problèmes rencontrés par le patient.
- De pouvoir accompagner une personne malade, en fin de vie ou porteuse d'une maladie chronique.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

JOUR 1 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Origines et évolutions

- Présentation, définition et historique de la réflexologie plantaire
- Les zones corporelles selon le docteur Fitzgerald
- Les zones réflexes

Appréhender la réflexologie

- Projection du corps dans les pieds
- Les lignes transversales
- Zones directes et zones d'aides
- Les bienfaits, les applications et les effets
- Limites, précautions, contre-indications et réactions possibles
- Fréquence et durée des séances
- Le matériel nécessaire

JOUR 1 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Préparation au massage réflexologique et gestes d'hygiène

La prise en charge de la personne recevant la séance



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

L'aspect des pieds et interprétations

Reconnaitre les signes du stress et les zones de tension.

JOUR 2 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Les techniques du toucher réflexologique

Mouvements de relaxation

Application et entraînement en binômes

JOUR 2 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Révision des mouvements de relaxation et pratique en binômes.

- Comment agissent les points reflexes
- Examen des pieds
- Les cristaux
- La sensibilité et la signification des zones douloureuses
- Le choix des zones à manipuler

JOUR 3 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Questions/réponses sur les éventuelles difficultés rencontrées

Anatomie, pathologies et localisation de points spécifiques en correspondance avec le système nerveux ; pratique en binômes.

- Cerveau
- Nerveux sympathique/nerveux parasympathique
- Nerf sciatique

JOUR 3 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Mise en place d'une séance complète de réflexologie plantaire et révision de tous les systèmes.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 4 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Révision des mouvements et localisations des systèmes appris

Mise en place de cas cliniques

Anatomie, pathologies et localisation de points spécifiques en correspondance avec le système locomoteur ; pratique en binômes.

- Les membres
- Genoux-coude
- Epaulés
- Ceinture scapulaire
- Colonne vertébrale

JOUR 4 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points spécifiques en correspondance avec Le système locomoteur ; pratique en binômes.

- Trapèzes
- Muscles dorsaux
- Tempes/muscles du cou
- Muscles intercostaux/muscles abdominaux
- Petit bassin/grand bassin
- Articulation de la hanche

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 5 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Révision des différents systèmes appris
- Les différentes réactions après la séance



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Les liens émotions/organes

JOUR 5 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec la sphère ORL ; pratique en binômes.

- Oreilles,
- Yeux,
- Tête,
- Nez,
- Gorge,
- Sinus

JOUR 6 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Reprise de la globalité des mouvements d'apprentissage afin d'acquérir un automatisme et de se familiariser avec les différents points.

JOUR 6 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec le système respiratoire

- Cœur,
- Poumons,
- Thorax,
- Larynx,
- Diaphragme,
- Plexus solaire



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 7 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Reprise de tous les points et mouvements appris et pratique en binômes.

JOUR 7 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Elaboration d'un questionnaire de santé

Préparation en vue de la rédaction d'un mémoire à remettre le dernier jour de formation : choix des patients, anamnèse, préparation des séances, rédaction, présentation, contenu.

Jeux de rôles autour de l'accueil et de l'approche d'un patient.

JOUR 8 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec le système digestif

- Bouche,
- Œsophage,
- Foie/vésicule biliaire,
- Pancréas,
- Estomac

JOUR 8 DE 14H00 A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Mise en pratique en binômes

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 9 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Révision des différents systèmes et zones réflexes apprises

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec les intestins

- Intestin grêle,



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Valvule iléo-caecale,
- Colon,
- Anse sigmoïde,
- Rectum,
- Anus

JOUR 9 DE 14H00 A 17H30

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage réflexologique en binômes des points correspondants au système digestif

Questions/réponses

JOUR 10 DE 9H A 12H30

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec le système urinaire

- Vessie,
- Uretère,
- Rein

JOUR 10 DE 14H A 17H30

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec le système génital ; pratique en binômes

- Trompes de Fallope/canal déférents,
- Ovaires-testicules,
- Utérus-prostate,
- Petit bassin,
- Glandes mammaires



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 11 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie, pathologies et localisation de points en correspondance avec le système lymphatique

- Amygdales
- Ganglions du cou
- Citerne de Pecquet
- Thymus
- Rate
- Drainage de la lymphe
- Ganglions de l'aîne

JOUR 11 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Mise en pratique avec son binôme
Cas cliniques

JOUR 12 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Anatomie et localisation de points en correspondance avec le système endocrinien

- Hypophyse
- Epiphyse
- Thyroïde et parathyroïdes
- Thymus
- Surrénales
- Pancréas
- Gonades

JOUR 12 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Pathologies courantes rencontrées et mise en pratique en binômes
Evaluation et validation des acquis



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Echange individuel avec le formateur

JOUR 13 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Révision de tous les systèmes et mise en pratique en binômes
Échanges sur la mise en pratique des connaissances en réflexologie plantaire apprises auprès des patients, des différentes réactions et difficultés rencontrées.

JOUR 13 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Révision de tous les systèmes et mise en pratique en binômes
Questions/réponses

Evaluation de la formation

- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation.

JOUR 14 DE 9H A 12H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Examen écrit

Evaluation écrite composé des QCM, questions ouvertes et schémas à compléter, pour évaluer les connaissances de chaque apprenant.

Examen oral

Evaluation des membres du jury à partir d'une étude d'un cas clinique.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 14 DE 14H A 17H30 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Pratique complète

Mise en situation professionnelle avec un patient volontaire attribué le jour de l'examen ou avec son binôme

Prise de note sur le déroulement de la séance avec retranscription des observations relevées et du déroulement du protocole.

Mémoire à envoyer par mail au formateur

Rédaction d'un dossier avec une série d'études de cas (24 au total) avec retranscription du contenu de chaque séance effectuée, en dehors des horaires de la formation.

JOUR 15 DE 9H A 12H30 AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Présentation du formateur
- Présentation de chacun et échanges sur les attentes
- L'aromathérapie : sa définition, son histoire

Les bases de l'aromathérapie :

- Les définitions des huiles essentielles, des huiles végétales, des hydrolats - La méthode d'obtention des huiles essentielles, leur conservation - La qualité des huiles essentielles
- Les voies d'administration (cutanée, olfactive, orale, par diffusion)

JOUR 15 DE 14H A 17H30 AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Les propriétés principales des familles d'huiles essentielles
- Les précautions d'emploi (âge, contre-indications)
- La toxicité des huiles essentielles
- La posologie, le dosage
- La législation
- Les huiles essentielles du système nerveux : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système respiratoire/ORL : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes

JOUR 16 DE 9H À 12H30

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Les huiles essentielles du système digestif : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système locomoteur et veineux : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système urinaire : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système lymphatique : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes

JOUR 16 DE 14H À 17H30

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Les huiles essentielles pour la dermato (brûlures, hématomes, eczéma, verrue, mycose etc) : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles pour la femme enceinte (grossesse, accouchement, allaitement) : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles chez les enfants
- Les huiles végétales : noms, efficacité, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 17 DE 9H À 12H30 RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Histoire, symbole et cartographie

- Histoire de la réflexologie palmaire
- Symboles du toucher et de la main
- Indications et contres indications
- Anatomie & repérage sur la main
- Cartographies

Révision théorique et pratique de l'anatomie de la main et du membre supérieure

- Morphologie – palpation, ostéologie, articulations, ligaments et muscles, pathologies et lésions.
- Objectifs - Indications et contre-indication
- Définition

Histoire, symbole, posture et cartographie

- Histoire de la réflexologie palmaire
- Symboles – Intérêt et limites thérapeutiques
- Toucher réflexe palmaire P7
- Anatomie & repérage
- Ossature de la main
- Les muscles
- Vues anatomiques et repérages
- Zones transversales palmaires et dorsales
- Position du praticien
- Cartographie viscérale P11 massage et repérage diaphragme
- Le toucher réflexe palmaire
- Etude et techniques de travail sur les différents touchers réflexes
- Pratique du toucher réflexe et des ressentis
- Pratique des techniques de travail et d'écoute
- Etude des zones de la colonne vertébrale Mécanisme respiratoire primaire



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 17 DE 14H À 17H30 RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

- Colonne vertébrale
- Etude des zones de la colonne vertébrale et du système nerveux central
- Ganglions paravertébraux
- Mécanisme respiratoire primaire

JOUR 18 DE 9H À 12H30 RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Mouvements de relaxation

- Relaxation du poignet
- Relaxation face dorsale de la main
- Relaxation des doigts
- Relaxation de la face palmaire de la main
- Relaxation de la face ulnaire de la main
- Relaxation de la face radiale de la main

Traitement général de détente

- Enchaînement des mouvements de détente
- Protocole général de détente

Projections anatomiques

- Zones longitudinales palmaires
- Zone transversales palmaires
- Les vues anatomiques de la main

JOUR 18 DE 14H À 17H30 RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

- Vues crâniennes et cou
- Vues endo-thorax et exo-thorax
- Vue antérieure de l'abdomen
- Vue inférieure du bassin
- Vue coupe sagittale médiale



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Travail des zones réflexes abdominales

- Travail des zones réflexes du diaphragme
- Travail des zones réflexes du système digestif et organes annexes
- Travail des zones réflexes du système lymphatique, immunitaire et organe lymphoïde
- Travail des zones réflexes du système endocrinien

Travail des zones réflexes intra-pelvienne

- Travail des zones réflexes du système uro- génitale
- Travail des zones réflexes du système digestif

JOUR 19 DE 9H À 12H30 RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Travail des zones réflexes crâniennes et thoraciques

- Travail des zones réflexes du crâne
- Travail des zones réflexes des nerfs crâniens
- Travail des zones réflexes de la face
- Travail des zones réflexes des ATM
- Travail des zones réflexes de l'endo-thorax
- Travail des zones réflexes de l'exo-thorax
- Travail des zones réflexes musculosquelettiques
- Travail des zones réflexes ceinture pelvienne
- Travail des zones réflexes membres inférieurs
- Travail des zones réflexes ceinture scapulaire
- Travail des zones réflexes membres supérieurs

JOUR 19 DE 14H À 17H30 MISE EN PRATIQUE ET EVALUATION DES CONNAISSANCES

- Protocole général : syndrome général d'adaptation
- Exercice pratique traitement général d'adaptation en binômes
- Protocole spécifique : syndrome loco régional
- Exercice pratique traitement spécifique en binômes
- Evaluation des connaissances : anatomie, physiologie et pathologies courantes
- Evaluation des connaissances : pratique réflexe palmaire



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Mise en place d'une séance complète de réflexologie palmaire

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 20 DE 9H À 12H30

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Histoire et rappel théorique

- Entre Orient et Occident
- Indications et contre-indications
- Les points et zones réflexes faciale
- Technique de traitement réflexe
- Histoire des cartographies

Pratique

- Position de traitement
- Recherche d'un point réflexe
- Cartographie de base

Localisation et pratique des points et zones

- Colonne vertébrale, système sympathique et parasympathique
- Membres inférieurs et supérieurs

JOUR 20 DE 14H À 17H30

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Localisation et pratique des points et zones

- Système digestif
- Système pulmonaire



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 21 DE 9H À 12H30

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Localisation et pratique des points et zones

- Système urogénital
- Points maîtres, stress et psychique

Pratique

- Mise en place d'un protocole complet
- Retour sur la pratique

JOUR 21 DE 14H À 17H30

MISE EN PRATIQUE ET EVALUATION DES CONNAISSANCES

- Mise en place d'une séance complète de réflexologie faciale avec son binôme
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation

Evaluation et validation des acquis et échange individuel avec le formateur



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 22 DE 9H00 À 12H30 REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Histoire et rappels théoriques

- Le Dr Nogier et sa pratique
- Indications et contre-indications
- Les points réflexes auriculaire
- Prise en charge d'une douleur aiguë et chronique
- Cartographie générale et mode de traitement

JOUR 22 DE 14H À 17H30 REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Localisation et pratique des points et zones

- Colonne vertébrale
- Système sympathique et parasympathique
- Membres inférieurs et supérieurs

Pratique

- Position de traitement
- Recherche d'un point réflexe
- Utilisation du stylet, bâton de verre et DT20

JOUR 23 DE 9H À 12H30 REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Localisation et pratique des points et zones

- Système digestif

JOUR 23 DE 14H À 17H30 REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

- Système pulmonaire
- Système urogénitale



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 24 DE 9H À 12H30 REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Localisation et pratique des points et zones

- Point maîtres, psychique, stress

Protocole

- Séance douleur aiguë
- Séance douleur chronique

JOUR 24 DE 14H À 17H30 MISE EN PRATIQUE ET EVALUATION DES CONNAISSANCES

Pratique : séance complète

- Exercice pratique traitement spécifique complets en binôme
- Reprise de la globalité des apprentissages pour une meilleur acquisition
- Mise en place d'une séance complète de réflexologie auriculaire avec son binôme
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation

Evaluation et validation des acquis et échange individuel avec le formateur

JOUR 25 DE 9H A 12H30 ACCUEILLIR LE PATIENT

Compréhension et travaux sur les différentes émotions et les différentes douleurs

Mise en situation professionnelle



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 25 DE 14H A 17H30 ACCUEILLIR LE PATIENT

Compréhension de la fin de vie :

- Les douleurs
- Les émotions
- Les stades de vie et les deuils

JOUR 26 DE 9H A 12H30 ACCUEILLIR LE PATIENT

Positionnement du reflexologue

Le syndrome du sauveur

Importance d'avoir un réseau

JOUR 26 DE 14H A 17H30 ACCUEILLIR LE PATIENT

Repérage des patients psychiatriques

Hygiène du cabinet

Trousse de premiers secours

JOUR 27 DE 9H À 12H30 ELABORATION D'UN PARCOURS DE SOINS

- Identifier sa place au côté des intervenants du secteur de la santé
- Savoir comment communiquer avec les différents intervenants et le médecin référent,
- Analyser les besoins de la personne et la nécessité ou non de la présence d'un réflexologue
- Reconnaître les limites de la réflexologie en fonction du contexte médical de la personne
- Elaboration du document de programme personnalisé de soins (sur la base du document recommandé par l'HAS)



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 27 DE 14H À 17H30

ELABORATION D'UN PARCOURS DE SOINS

- Identifier le cadre légal de sa pratique et les limites afin de proposer aux bénéficiaires une prestation en conformité avec la législation
- Identifier les règles concernant le lieu d'accueil : sanitaires à disposition, affichage, responsabilité civile, normes PMR.

JOUR 28 DE 9H À 12H30

PROMOUVOIR SON ACTIVITE DE REFLEXOLOGUE

- Mise en place d'un plan d'action individualisé dans le cadre d'une création

JOUR 28 DE 14H À 17H30

PROMOUVOIR SON ACTIVITE DE REFLEXOLOGUE

- Identifier les différents outils de communication
- Promouvoir son activité et ses compétences par la gestion de la communication (réseaux sociaux, administration de site internet, créer des cartes de visites ou flyers, ...)

JOUR 29 DE 9H À 12H30

PROMOUVOIR SON ACTIVITE DE REFLEXOLOGUE

UTILISER LES RESEAUX SOCIAUX

- Présentation et fonctionnement des réseaux sociaux
- Identité, algorithme, création de profil, présentation
- Fréquence, organisation



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 29 DE 14H À 17H30 PROMOUVOIR SON ACTIVITE DE REFLEXOLOGUE

LES AUTRES MOYENS DE COMMUNICATION

- Cartes de visites, flyers / bouche à oreille / entourage /SMS / téléphone /médias / Newsletter...
- Développer son réseau par la participation à des congrès ou salons et/ou l'affiliation aux syndicats ou fédérations nationales pour fidéliser sa clientèle.

JOUR 30 DE 9H À 12H30 ORGANISER SON INSTALLATION

- Gestion administrative
- Etude de marché

JOUR 30 DE 14H À 17H30 ORGANISER SON INSTALLATION

- Règlements
- Statuts juridiques
- Aides à la création d'entreprise

JOUR 31 DE 9H À 12H30 ORGANISER SON INSTALLATION

- Plan prévisionnel d'activité
- Gestion financière, comptabilité

JOUR 31 DE 14H À 17H30 EVALUATION DES CONNAISSANCES

Présentation orale

Présentation du plan d'action individualisé devant les jurés

Entretien oral avec les jurés pour une justification des choix par les candidats



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Mise en situation

Mise en situation simulée par le jeu de rôle d'un des jurés d'une communication commerciale avec un prospect

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Chaises ou tables de massage
- Talc
- Coussins
- Lingettes nettoyantes
- Flacons d'huiles essentielles
- Mouillettes, stickers
- Paperboard
- Vidéo projecteur

METHODES PEDAGOGIQUES

Automassage de certaines zones pour mémoriser les mouvements et ressentir leurs effets et application des apprentissages en binôme.

Exercices et ateliers en groupe pour évaluer l'assimilation des connaissances et ressenti.

Etudes de cas concrets par des mises en situation en groupe.

Echanges en binôme sur le ressenti et les difficultés de chacun après chaque pratique.

Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques.

Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées.

L'enseignement théorique et les sessions pratiques sont accompagnés de documents pour faciliter la compréhension. La pratique est au cœur de notre enseignement grâce à l'intervenante qui est une professionnelle installée. Elle apporte à nos étudiants son expérience et des outils pratiques.

RECOMMANDATIONS

- Prévoir un drap de bain et une tenue confortable
- Éviter si possible le port de bijoux (notamment les bagues)
- Prévoir des feutres ou crayons de couleur (facultatif)

FORMATEURS

Certifiés en réflexologie plantaire, palmaire, faciale et auriculaire

Réflexologue



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Aromathérapeute, réflexologue

Infirmiers diplômés d'état

Formateur spécialisé en techniques de communication

Juriste

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 au maximum

DUREE ET HORAIRES

31 journées présentielles (217 heures)

Prévoir 50 heures pour la préparation du mémoire

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32

La réflexologie ne se substitue pas à un traitement médical et ne peut être utilisée sur des pathologies chroniques sans avis médical.