



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels de santé, du soin ou du bien-être

PRE REQUIS

Tous les réflexologues ainsi que les professionnels ayant des connaissances anatomiques et une pratique régulière en lien direct avec des patients.

DELAI D'ACCES

Une semaine avant le début de la formation

RÉSUMÉ

Cette formation vous donnera les connaissances nécessaires et une solide formation de base à intégrer à votre pratique. Vous découvrirez et apprendrez les derniers développements et cartographies de cette discipline, ainsi que de nouvelles approches et techniques de travail.

Cette technique réflexe est restée dans l'ombre de la réflexologie plantaire parce qu'elle était peu enseignée et pratiquée. Elle peut être pourtant tout aussi efficace. La réflexologie palmaire est un outil thérapeutique à part entière avec les mêmes qualités de réponse et certains avantages spécifiques. Elle est aussi un excellent complément à d'autres techniques réflexes (plantaire, faciale, auriculothérapie ou toutes autres techniques thérapeutiques).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- D'apprendre à masser une zone définie sans appréhension
- Soulager une zone douloureuse en massant la zone correspondante sur les mains
- D'utiliser les techniques spécifiques de réflexologie palmaire
- Faire une séance complète de réflexologie.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

DEROUREMENT DE LA FORMATION

**JOUR 1 DE 9H À 12H30 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE
HISTOIRE, SYMBOLE, POSTURE ET CARTOGRAPHIE
ANATOMIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPERIEUR
FORMATEUR : LILIAN GAUTHERON**

- Échanges sur la mise en pratique des connaissances en réflexologie plantaire apprises auprès des patients, des différentes réactions et difficultés rencontrées.

Histoire, symbole et cartographie

- Histoire de la réflexologie palmaire
- Symboles du toucher et de la main
- Indications et contres indications
- Anatomie & repérage sur la main
- Cartographies

Révision théorique et pratique de l'anatomie de la main et du membre supérieure

- Morphologie – palpation, ostéologie, articulations, ligaments et muscles, pathologies et lésions.
- Objectifs - Indications et contre-indication
- Définition

Histoire, symbole, posture et cartographie

- Histoire de la réflexologie palmaire
- Symboles – Intérêt et limites thérapeutiques
- Toucher réflexe palmaire P7
- Anatomie & repérage
- Ossature de la main
- Les muscles
- Vues anatomiques et repérages
- Zones transversales palmaires et dorsales
- Position du praticien
- Cartographie viscérale P11 massage et repérage diaphragme
- Le toucher réflexe palmaire
- Etude et techniques de travail sur les différents touchers réflexes
- Pratique du toucher réflexe et des ressentis



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Pratique des techniques de travail et d'écoute
- Etude des zones de la colonne vertébrale Mécanisme respiratoire primaire

JOUR 1 DE 14H À 17H30 TECHNIQUE ET TOUCHER REFLEXE COLONNE VERTEBRALE FORMATEUR : LILIAN GAUTHERON

- Colonne vertébrale
- Etude des zones de la colonne vertébrale et du système nerveux central
- Ganglions paravertébraux
- Mécanisme respiratoire primaire

JOUR 2 DE 9H À 12H30 MOUVEMENTS DE RELAXATION PROJECTIONS ANATOMIQUES FORMATEUR : LILIAN GAUTHERON

Mouvements de relaxation

- Relaxation du poignet
- Relaxation face dorsale de la main
- Relaxation des doigts
- Relaxation de la face palmaire de la main
- Relaxation de la face ulnaire de la main
- Relaxation de la face radiale de la main

Traitement général de détente

- Enchaînement des mouvements de détente
- Protocole général de détente

Projections anatomiques

- Zones longitudinales palmaires
- Zone transversales palmaires
- Les vues anatomiques de la main



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 2 DE 14H À 17H30

CARTOGRAPHIES PALMAIRES

TRAVAIL DES ZONES REFLEXES ABDOMINALES

FORMATEUR : LILIAN GAUTHERON

Cartographies palmaires

- Vues crâniennes et cou
- Vues endo-thorax et exo-thorax
- Vue antérieure de l'abdomen
- Vue inférieure du bassin
- Vue coupe sagittale médiale

Travail des zones réflexes abdominales

- Travail des zones réflexes du diaphragme
- Travail des zones réflexes du système digestif et organes annexes
- Travail des zones réflexes du système lymphatique, immunitaire et organe lymphoïde
- Travail des zones réflexes du système endocrinien

Travail des zones réflexes intra-pelvienne

- Travail des zones réflexes du système uro- génitale
- Travail des zones réflexes du système digestif

JOUR 3 DE 9H À 12H30

TRAVAIL DES ZONES REFLEXES CRANIENNES, THORACIQUES

ET MUSCULOSQUELETTIQUES

FORMATEUR : LILIAN GAUTHERON

Travail des zones réflexes crâniennes et thoraciques

- Travail des zones réflexes du crâne
- Travail des zones réflexes des nerfs crâniens
- Travail des zones réflexes de la face
- Travail des zones réflexes des ATM
- Travail des zones réflexes de l'endo-thorax
- Travail des zones réflexes de l'exo-thorax
- Travail des zones réflexes musculosquelettiques



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Travail des zones réflexes ceinture pelvienne
- Travail des zones réflexes membres inférieurs
- Travail des zones réflexes ceinture scapulaire
- Travail des zones réflexes membres supérieurs

JOUR 3 DE 14H À 17H30 PROTOCOLE DE TRAITEMENT FORMATEUR : LILIAN GAUTHERON

- Protocole général : syndrome général d'adaptation
- Exercice pratique traitement général d'adaptation en binômes
- Protocole spécifique : syndrome loco régional
- Exercice pratique traitement spécifique en binômes
- Evaluation des connaissances : anatomie, physiologie et pathologies courantes
- Evaluation des connaissances : pratique réflexe palmaire
- Mise en place d'une séance complète de réflexologie palmaire avec son binôme
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Chaises ou tables de massage
- Coussins
- Lingettes nettoyantes
- Paperboard
- Vidéo projecteur



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

METHODES PEDAGOGIQUES

Automassage de certaines zones des mains et du visage pour mémoriser les mouvements et ressentir leurs effets et application des apprentissages en binôme.

Exercices et ateliers en groupe pour évaluer l'assimilation des connaissances et ressenti.

Etudes de cas concrets par des mises en situation en groupe.

Echanges en binôme sur le ressenti et les difficultés de chacun après chaque pratique.

Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques.

Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées.

L'enseignement théorique et les sessions pratiques sont accompagnés de documents pour faciliter la compréhension. La pratique est au cœur de notre enseignement grâce aux intervenants qui sont des professionnels reconnus.

RECOMMANDATIONS

- Prévoir un drap de bain et une tenue confortable
- Éviter si possible le port de bijoux (notamment les bagues)
- Prévoir des feutres ou crayons de couleur (facultatif)

FORMATEURS

Réflexologue certifié méthode INGHAM, ART, VRT, Précision, Occipito-podale, dermalgie de Jarricot

Thérapeute diplômé en médecine intégrative par l'ECIM

Formateur en formation continue

Enseignant qualifié en Méthode Original Ingham en 2009 I.I.R (U.S.A) et en V.R.T (U.K)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

DUREE ET HORAIRES

3 journées présentielle (21 heures)

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32

La réflexologie ne se substitue pas à un traitement médical et ne peut être utilisée sur des pathologies chroniques sans avis médical.