



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

---

### REFLEXOLOGIE FACIALE

---

#### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels de santé, du soin ou du bien-être

#### PRE REQUIS

Tous les réflexologues ainsi que les professionnels ayant des connaissances anatomiques et une pratique régulière en lien direct avec des patients.

#### DELAI D'ACCES

Une semaine avant le début de la formation

#### RESUME

La réflexologie faciale est une technique manuelle ancestrale où le praticien utilise ses doigts pour exercer des points de pression sur les zones réflexes du visage qui correspondent à un organe ou une partie du corps. Le but de cette technique est d'apporter du bien-être mais aussi d'apaiser ou de soulager les douleurs et de diminuer certains troubles.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- D'acquérir les connaissances et aptitudes pour établir une relation de confiance en utilisant le toucher comme acte de soin, selon les recommandations de la SFAP.
- D'utiliser de nouveaux outils : techniques spécifiques de réflexologie faciale
- D'être capable de faire une séance complète et de mettre en place un protocole en fonction des problèmes rencontrés par le patient.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

### DEROULEMENT DE LA FORMATION

#### JOUR 1 DE 9H À 12H30

##### Histoire et rappel théorique

- Entre Orient et Occident
- Indications et contre-indications
- Les points et zones réflexes faciale
- Technique de traitement réflexe
- Histoire des cartographies

##### Pratique

- Position de traitement
- Recherche d'un point réflexe
- Cartographie de base

##### Localisation et pratique des points et zones

- Colonne vertébrale, système sympathique et parasympathique
- Membres inférieurs et supérieurs

#### JOUR 1 DE 14H À 17H30

##### Localisation et pratique des points et zones

- Système digestif
- Système pulmonaire

#### JOUR 2 DE 9H À 12H30

##### Localisation et pratique des points et zones

- Système urogénital
- Points maîtres, stress et psychique



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

### Pratique

- Mise en place d'un protocole complet
- Retour sur la pratique

### JOUR 2 DE 14H À 17H30

### MISE EN PRATIQUE ET EVALUATION DES CONNAISSANCES

- Mise en place d'une séance complète de réflexologie faciale avec son binôme
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
  - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
  - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
  - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
  - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation

Evaluation et validation des acquis et échange individuel avec le formateur

### MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Chaises ou tables de massage
- Coussins
- Paperboard
- Vidéo projecteur

### METHODES PEDAGOGIQUES

Automassage de certaines zones pour mémoriser les mouvements et ressentir leurs effets et application des apprentissages en binôme.

Exercices et ateliers en groupe pour évaluer l'assimilation des connaissances et ressenti.

Etudes de cas concrets par des mises en situation en groupe.

Echanges en binôme sur le ressenti et les difficultés de chacun après chaque pratique.

Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques.

Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

L'enseignement théorique et les sessions pratiques sont accompagnés de documents pour faciliter la compréhension. La pratique est au cœur de notre enseignement grâce à l'intervenante qui est une professionnelle installée. Elle apporte à nos étudiants son expérience et des outils pratiques.

### RECOMMANDATIONS

- Prévoir un drap de bain et une tenue confortable
- Éviter si possible le port de bijoux (notamment les bagues)
- Prévoir des feutres ou crayons de couleur (facultatif)

### FORMATEURS

Certifié en réflexologie plantaire, palmaire, faciale, auriculaire et en dermalgie de Jarricot

Formé aux techniques de toucher énergétique

Formatrice en réflexologie

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

### DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielles (14 heures)

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

### ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

### PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32

*La réflexologie ne se substitue pas à un traitement médical et ne peut être utilisée sur des pathologies chroniques sans avis médical.*