



---

## **APPROCHE DE LA PSYCHO-SEXOLOGIE POUR UN MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT**

---

### PUBLIC CONCERNE

Professionnels de santé en lien avec ce public  
Professionnels dont la gestion du public implique des aspects intimes.

### RESUME

Cette formation a pour objectif de fournir aux professionnels de santé les compétences nécessaires en psycho-sexologie et en thérapie de couple pour aider les patients souffrant de problèmes sexuels et/ou de difficultés conjugales. De plus, cette formation convient également à tout professionnel en contact avec un public à la recherche de ces informations ou dont la gestion du public implique des aspects intimes.

Grâce à cette formation, vous serez en mesure de mieux comprendre les problématiques rencontrées par ces patients et d'identifier plus efficacement les causes sous-jacentes de leurs troubles.

La formation couvrira les bases de la psycho-sexologie, y compris les aspects psychologiques et relationnels de la sexualité humaine. En outre, les participants acquerront des compétences en thérapie de couple, y compris des techniques de communication, de résolution de problèmes et de gestion des conflits.

### PRE REQUIS

Avoir la capacité d'appréhender la sexualité sans jugement, savoir respecter la confidentialité et l'intimité des patients et avoir une capacité d'écoute active.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Améliorer les compétences des professionnels en matière de psycho-sexologie et de thérapie de couple afin de mieux comprendre les patients.

Permettre aux participants :

- Acquérir des connaissances dans le domaine de la psycho-sexologie, de la sexologie et de la thérapie de couple.
- Comprendre les enjeux relatifs à la sexualité et aux relations de couple, ainsi que les différentes problématiques qui peuvent en découler.
- Développer des compétences d'écoute active et de communication, afin de pouvoir aborder les questions liées à la sexualité et à la relation de couple des patients avec respect.



- Repérer les signes de troubles sexuels et relationnels, ainsi que les problèmes sous-jacents qui peuvent les causer.
- Sensibiliser aux outils et techniques de communication utilisés pour accompagner les patients dans leur parcours.
- Favoriser la réflexion et la prise de recul sur ses propres représentations et croyances concernant la sexualité et la relation de couple, en vue d'éviter les jugements de valeur et d'adopter une approche ouverte et non directive avec les patients.

Ce programme est conçu pour être interactif, incluant des discussions en groupe et des activités interactives. Il vise à rendre le sujet de la sexologie plus accessible et engageant pour tout public en lien avec la santé ou l'intime.

**A la fin de la formation les participants seront capables de :**

- Mettre en pratique leurs compétences en psycho-sexologie et en thérapie de couple.
- Analyser les enjeux liés à l'équilibre de la vie intime et à la communication au sein d'un couple.
- Fournir des informations précises, objectives et sensibles sur la sexualité.
- Communiquer de manière claire, empathique et non-jugeant avec les patients sur les sujets liés à la sexualité.
- Aider les patients à explorer et résoudre leurs problèmes sexuels et relationnels en leur fournissant des solutions adaptées.
- Maintenir les normes d'éthique et de confidentialité dans leur pratique.
- S'adapter aux besoins et aux spécificités des différents patients en utilisant des approches personnalisées afin de maximiser l'efficacité des interventions.

**DEROULEMENT**

**JOUR 1 MATIN**

**Introduction au stage**

- Présentation des objectifs du stage
- Règles de confidentialité et d'éthique
- Présentation de la psycho-sexologie et de son importance pour l'épanouissement des individus
- Sensibilisation aux enjeux de la sexualité et des relations intimes

**Atelier interactive "Ce que vous pensez de la sexualité"**

- Atelier visant à explorer les idées préconçues, les tabous et les stéréotypes associés à la sexualité
- Discussion en groupe sur les résultats de l'activité



## JOUR 1 APRES MIDI

### **Santé sexuelle et contraception**

- Présentation des infections sexuellement transmissibles (IST) et des méthodes de prévention
- Discussion sur la contraception et les options disponibles
- Activité interactive pour promouvoir des choix éclairés en matière de santé sexuelle

### **Dyspareunies et dysfonctions érectiles**

- Les causes physiques
- Les facteurs psychologiques
- Solutions et prévention

## JOUR 2 MATIN

### **Préliminaires et désir sexuel**

- Présentation des différents types de préliminaires et de leurs bienfaits
- Activités interactives sur les pratiques visant à améliorer les préliminaires
- Exploration des facteurs qui influencent le désir sexuel
- Activités interactives visant à explorer le désir sexuel et les causes de ses fluctuations

## JOUR 2 APRES MIDI

### **Les bases de la communication sexuelle**

- Communication ouverte et non violente
- L'importance de la communication pour une relation sexuelle saine
- Technique de communication verbale et non verbale dans l'intimité
- Exercice pratique pour développer la communication intime

### **Les bases de la communication dans le couple**

- Apprentissage des compétences de communication efficace en couple
- Identification des schémas de pensée et de comportement nuisibles à la relation de couple
- Exercice pratiques de communication non violente, écoutante et active
- Jeux et activités créatives pour stimuler la réflexion sur les schémas négatifs
- Mise en place de stratégies pour remplacer les schémas négatifs par des pensées et des actions positives



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Interaction incluant des discussions en groupe et des activités interactives
- Support pédagogique concernant l'ensemble des informations

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 au maximum

### MATERIEL PEDAGOGIQUE

- ✓ Vidéo projecteur
- ✓ Paperboard
- ✓ Support de cours

### FORMATRICE

**Lucie HERVE**

- ✓ Psycho-sexologue
- ✓ Réflexologue
- ✓ Relaxologue/sophrologue
- ✓ Gestions des traumatismes (Méthodes Peat)
- ✓ Certification professionnelle de formatrice

### DUREE ET HORAIRES

2 journées présentiels

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

### ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

### PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com - 06 09 57 37 32