



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET FACIALE

PUBLIC CONCERNE

Toute personne intéressée par le métier de réflexologue.

PRE REQUIS

Aucun

DELAI D'ACCES

Une semaine avant le début de la formation

RESUME

La réflexologie est une stimulation douce de points spécifiques, qui ont une correspondance avec les organes principaux. Grâce à son action relaxante, équilibrante et libératrice, elle fait partie des méthodes les plus efficaces pour gérer le stress, les angoisses ou les douleurs physiques. Cette méthode ancestrale est appréciée des patients par son approche douce et non intrusive.

La réflexologie plantaire ne se réduit pas à stimuler des points sur la plante des pieds pour résoudre un symptôme. Les pieds sont nos racines, notre ancrage et sont le miroir de notre santé en résonance avec les énergies de tout notre corps.

La réflexologie palmaire et faciale vous apportera une base complémentaire solide pour être en mesure de diversifier votre pratique.

L'aromathérapie, adaptée à la réflexologie a pour but d'accentuer les effets des stimulations des zones réflexes, avec une connaissance des huiles essentielles par systèmes.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- D'acquérir les connaissances et aptitudes pour établir une relation de confiance en utilisant le toucher comme acte de soin, selon les recommandations de la SFAP.
- D'utiliser de nouveaux outils : techniques spécifiques de réflexologie plantaire, palmaire et faciale



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- De savoir comment réagir et se positionner dans son rôle de réflexologue, face au patient
- D'être capable de faire une séance complète et de mettre en place un protocole en fonction des problèmes rencontrés par le patient.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

JOUR 1 DE 9H A 12H30

Origines et évolutions

- Présentation, définition et historique de la réflexologie plantaire
- Les zones corporelles selon le docteur Fitzgerald
- Les zones réflexes

Appréhender la réflexologie

- Projection du corps dans les pieds
- Les lignes transversales
- Zones directes et zones d'aides
- Les bienfaits, les applications et les effets
- Limites, précautions, contre-indications et réactions possibles
- Fréquence et durée des séances
- Le matériel nécessaire

JOUR 1 DE 14H A 17H30

Anatomie du pied

- Morphologie
- Cambrures
- Lésions

Préparation au massage réflexologique et gestes d'hygiène

La prise en charge de la personne recevant la séance

L'aspect des pieds et interprétations

Reconnaitre les signes du stress et les zones de tension.

JOUR 2 DE 9H A 12H30

Les techniques du toucher réflexologique

- La reptation



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Le plié-tiré
- La rotation

Mouvements de relaxation

Application et entraînement en binômes

JOUR 2 DE 14H A 17H30

Révision des mouvements de relaxation et pratique en binômes.

- Comment agissent les points reflexes
- Examen des pieds
- Les cristaux
- La sensibilité et la signification des zones douloureuses
- L'information à l'organisme et le choix des zones à manipuler

JOUR 3 DE 9H A 12H30

Révision des différents systèmes étudiés en binômes

Questions/réponses sur les éventuelles difficultés rencontrées auprès des patients.

Le système nerveux : localisation sur les pieds

- Cerveau
- Nerveux sympathique/nerveux parasympathique
- Nerf sciatique : descendant, sous talon, ascendant.

Anatomie et pathologies courantes du système nerveux

JOUR 3 DE 14H A 17H30

- Mise en place d'une séance complète de réflexologie plantaire et révision de tous les systèmes

JOUR 4 DE 9H A 12H30

Révision des mouvements et localisations des jours 1 à 3.

Mise en place de cas cliniques

Anatomie et localisation de points spécifiques en correspondance avec le système locomoteur et pratique en binômes.

- Les membres
- Genoux-coude



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Epaulés
- Ceinture scapulaire
- Colonne vertébrale

JOUR 4 DE 14H A 17H30

Pathologies courantes et localisation de points spécifiques en correspondance avec le système locomoteur et pratique en binômes.

- Trapèzes
- Muscles dorsaux
- Tempes/muscles du cou
- Muscles intercostaux/muscles abdominaux
- Petit bassin/grand bassin
- Articulation de la hanche

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 5 DE 9H A 12H30

- Révision des différents systèmes appris
- Les différentes réactions après la séance
- Les liens émotions/organes

JOUR 5 DE 14H A 17H30

Anatomie et localisation de points en correspondance avec la sphère ORL et pratique en binômes.

- Oreilles,
- Yeux,
- Tête,
- Nez,
- Gorge,
- Sinus



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 6 DE 9H A 12H30

Reprise de la globalité des mouvements d'apprentissage afin d'acquérir un automatisme et de se familiariser avec les différents points.

JOUR 6 DE 14H A 17H30

Localisation de points en correspondance avec le système respiratoire

- Cœur,
- Poumons,
- Thorax,
- Larynx,
- Diaphragme,
- Plexus solaire

Pathologies courantes du système respiratoire

JOUR 7 DE 9H A 12H30

Reprise de tous les points et mouvements appris : relaxation, ORL, système respiratoire

JOUR 7 DE 14H A 17H30

Elaboration d'un questionnaire de santé

Jeux de rôles autour de l'accueil et de l'approche d'un patient.

Préparation en vue de la rédaction d'un mémoire à remettre le dernier jour de formation : choix des patients, anamnèse, préparation des séances, rédaction, présentation, contenu.

JOUR 8 DE 9H A 12H30

Anatomie et localisation de points en correspondance avec le système digestif

- Bouche,
- Œsophage,
- Foie/vésicule biliaire,
- Pancréas,
- Estomac



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 8 DE 14H00 A 17H30

Mise en pratique en binômes

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 9 DE 9H A 12H30

Révision des différents systèmes et zones réflexes apprises

Localisation de points en correspondance avec les intestins

- Intestin grêle,
- Valvule iléo-caecale,
- Colon,
- Anse sigmoïde,
- Rectum,
- Anus

Pathologies courantes du système digestif

JOUR 9 DE 14H00 A 17H30

Massage réflexologique en binômes des points correspondants au système digestif

Questions/réponses

JOUR 10 DE 9H A 12H30

Rappels anatomiques et localisation de points en correspondance avec le système urinaire

- Vessie,
- Uretère,
- Rein

JOUR 10 DE 14H A 17H30

Localisation de points en correspondance avec le système génital

- Trompes de Fallope-canal déférents,
- Ovaires-testicules,



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Utérus-prostate,
- Petit bassin,
- Glandes mammaires

Pathologies courantes du système urogénital et pratique en binômes

JOUR 11 DE 9H A 12H30

Anatomie et localisation de points en correspondance avec le système lymphatique

- Amygdales
- Ganglions du cou
- Citerne de Pecquet
- Thymus
- Rate
- Drainage de la lymphe
- Ganglions de l'aîne

JOUR 11 DE 14H A 17H30

Mise en pratique avec son binôme

Pathologies courantes liées au système lymphatique

Cas cliniques

JOUR 12 DE 9H A 12H30

Anatomie et localisation de points en correspondance avec le système endocrinien

- Hypophyse
- Epiphyse
- Thyroïde et parathyroïdes
- Thymus
- Surrénales
- Pancréas
- Gonades

JOUR 12 DE 14H A 17H30

Pathologies courantes rencontrées et mise en pratique en binômes



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 13 DE 9H A 12H30

Révision de tous les systèmes et mise en pratique en binômes

Échanges sur la mise en pratique des connaissances en réflexologie plantaire apprises auprès des patients, des différentes réactions et difficultés rencontrées.

JOUR 13 DE 14H A 17H30

Révision de tous les systèmes et mise en pratique en binômes

Questions/réponses

Evaluation de la formation

- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation.

JOUR 14 DE 9H A 12H30

Examen écrit

Evaluation écrite composé des QCM, questions ouvertes et schémas à compléter, pour évaluer les connaissances de chaque apprenant.

JOUR 14 DE 14H A 17H30

Pratique complète

Mise en situation professionnelle réelle, avec un patient volontaire attribué le jour de l'examen ou avec son binôme



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Prise de note sur le déroulement de la séance avec retranscription des observations relevées et du déroulement du protocole.

Mémoire à envoyer par mail au formateur

Rédaction d'un dossier avec une série d'études de cas (24 au total) avec retranscription du contenu de chaque séance effectuée, en dehors des horaires de la formation.

JOUR 15 DE 9H A 12H30

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Présentation du formateur
- Présentation de chacun et échanges sur les attentes
- L'aromathérapie : sa définition, son histoire

Les bases de l'aromathérapie :

- Les définitions des huiles essentielles, des huiles végétales, des hydrolats - La méthode d'obtention des huiles essentielles, leur conservation - La qualité des huiles essentielles
- Les voies d'administration (cutanée, olfactive, orale, par diffusion)

JOUR 15 DE 14H A 17H30

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Les propriétés principales des familles d'huiles essentielles
- Les précautions d'emploi (âge, contre-indications)
- La toxicité des huiles essentielles
- La posologie, le dosage
- La législation
- Les huiles essentielles du système nerveux : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système respiratoire/ORL : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 16 DE 9H À 12H30

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Les huiles essentielles du système digestif : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système locomoteur et veineux : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système urinaire : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système lymphatique : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes

JOUR 16 DE 14H À 17H30

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Les huiles essentielles pour la dermato (brûlures, hématomes, eczéma, verrue, mycose etc) : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles pour la femme enceinte (grossesse, accouchement, allaitement) : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles chez les enfants
- Les huiles végétales : noms, efficacité, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 17 DE 9H À 12H30 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE HISTOIRE, SYMBOLE, POSTURE ET CARTOGRAPHIE ANATOMIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPERIEUR

Histoire, symbole et cartographie

- Histoire de la réflexologie palmaire
- Symboles du toucher et de la main
- Indications et contres indications
- Anatomie & repérage sur la main
- Cartographies

Révision théorique et pratique de l'anatomie de la main et du membre supérieure

- Morphologie – palpation, ostéologie, articulations, ligaments et muscles, pathologies et lésions.
- Objectifs - Indications et contre-indication
- Définition

Histoire, symbole, posture et cartographie

- Histoire de la réflexologie palmaire
- Symboles – Intérêt et limites thérapeutiques
- Toucher réflexe palmaire P7
- Anatomie & repérage
- Ossature de la main
- Les muscles
- Vues anatomiques et repérages
- Zones transversales palmaires et dorsales
- Position du praticien
- Cartographie viscérale P11 massage et repérage diaphragme
- Le toucher réflexe palmaire
- Etude et techniques de travail sur les différents touchers réflexes
- Pratique du toucher réflexe et des ressentis
- Pratique des techniques de travail et d'écoute
- Etude des zones de la colonne vertébrale Mécanisme respiratoire primaire



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 17 DE 14H À 17H30 TECHNIQUE ET TOUCHER REFLEXE COLONNE VERTEBRALE

- Colonne vertébrale
- Etude des zones de la colonne vertébrale et du système nerveux central
- Ganglions paravertébraux
- Mécanisme respiratoire primaire

JOUR 18 DE 9H À 12H30 MOUVEMENTS DE RELAXATION PROJECTIONS ANATOMIQUES

Mouvements de relaxation

- Relaxation du poignet
- Relaxation face dorsale de la main
- Relaxation des doigts
- Relaxation de la face palmaire de la main
- Relaxation de la face ulnaire de la main
- Relaxation de la face radiale de la main

Traitement général de détente

- Enchaînement des mouvements de détente
- Protocole général de détente

Projections anatomiques

- Zones longitudinales palmaires
- Zone transversales palmaires
- Les vues anatomiques de la main



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 18 DE 14H À 17H30 CARTOGRAPHIES PALMAIRES TRAVAIL DES ZONES REFLEXES ABDOMINALES

Cartographies palmaires

- Vues crâniennes et cou
- Vues endo-thorax et exo-thorax
- Vue antérieure de l'abdomen
- Vue inférieure du bassin
- Vue coupe sagittale médiale

Travail des zones réflexes abdominales

- Travail des zones réflexes du diaphragme
- Travail des zones réflexes du système digestif et organes annexes
- Travail des zones réflexes du système lymphatique, immunitaire et organe lymphoïde
- Travail des zones réflexes du système endocrinien

Travail des zones réflexes intra-pelviennes

- Travail des zones réflexes du système uro- génitale
- Travail des zones réflexes du système digestif

JOUR 19 DE 9H À 12H30 TRAVAIL DES ZONES REFLEXES CRANIENNES, THORACIQUES ET MUSCULOSQUELETTIQUES

Travail des zones réflexes crâniennes et thoraciques

- Travail des zones réflexes du crâne
- Travail des zones réflexes des nerfs crâniens
- Travail des zones réflexes de la face
- Travail des zones réflexes des ATM
- Travail des zones réflexes de l'endo-thorax
- Travail des zones réflexes de l'exo-thorax
- Travail des zones réflexes musculosquelettiques
- Travail des zones réflexes ceinture pelvienne
- Travail des zones réflexes membres inférieurs
- Travail des zones réflexes ceinture scapulaire



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Travail des zones réflexes membres supérieurs

JOUR 19 DE 14H À 17H30 PROTOCOLE DE TRAITEMENT

- Protocole général : syndrome général d'adaptation
- Exercice pratique traitement général d'adaptation en binômes
- Protocole spécifique : syndrome loco régional
- Exercice pratique traitement spécifique en binômes
- Evaluation des connaissances : anatomie, physiologie et pathologies courantes
- Evaluation des connaissances : pratique réflexe palmaire
- Mise en place d'une séance complète de réflexologie palmaire

Evaluation et validation des acquis

Echange individuel avec le formateur

JOUR 20 DE 9H À 12H30 RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Histoire et rappel théorique

- Entre Orient et Occident
- Indications et contre-indications
- Les points et zones réflexes faciale
- Technique de traitement réflexe
- Histoire des cartographies

Pratique

- Position de traitement
- Recherche d'un point réflexe
- Cartographie de base

Localisation et pratique des points et zones

- Colonne vertébrale, système sympathique et parasympathique
- Membres inférieurs et supérieurs



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 20 DE 14H À 17H30

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Localisation et pratique des points et zones

- Système digestif
- Système pulmonaire

JOUR 21 DE 9H À 12H30

RÉFLEXOLOGIE FACIALE

Localisation et pratique des points et zones

- Système urogénital
- Points maîtres, stress et psychique

Pratique

- Mise en place d'un protocole complet
- Retour sur la pratique

JOUR 21 DE 14H À 17H30

MISE EN PRATIQUE ET EVALUATION DES CONNAISSANCES

- Mise en place d'une séance complète de réflexologie faciale avec son binôme
- Evaluation par le formateur et échanges individuels
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
 - ✓ S'assurer que les attentes des participants aient été entendues
 - ✓ Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités
 - ✓ Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle
 - ✓ Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation

Evaluation et validation des acquis et échange individuel avec le formateur



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

NOS FORMATEURS

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : LUCIE HERVE/ISABELLE THOMAS/AMELIE BOILEAU

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Chaises ou tables de massage
- Talc
- Coussins
- Lingettes nettoyantes
- Paperboard
- Vidéo projecteur

METHODES PEDAGOGIQUES

Automassage de certaines zones du pied pour mémoriser les mouvements et ressentir leurs effets et application des apprentissages en binôme.

Exercices et ateliers en groupe pour évaluer l'assimilation des connaissances et ressenti.

Etudes de cas concrets par des mises en situation en groupe.

Echanges en binôme sur le ressenti et les difficultés de chacun après chaque pratique.

Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques.

Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées.

L'enseignement théorique et les sessions pratiques sont accompagnés de documents pour faciliter la compréhension. La pratique est au cœur de notre enseignement grâce à l'intervenante qui est une professionnelle installée. Elle apporte à nos étudiants son expérience et des outils pratiques.

RECOMMANDATIONS

- Prévoir un drap de bain et une tenue confortable
- Éviter si possible le port de bijoux (notamment les bagues)
- Prévoir des feutres ou crayons de couleur (facultatif)

FORMATRICES

Lucie HERVE

- Sophrologue / Relaxologue

Réflexologie plantaire, palmaire et faciale



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Réflexologue (Méthode Ingham)
- Formation de conseiller en « fleurs de Bach »
- Formation à la pratique des huiles essentielles

Isabelle THOMAS

- Réflexologue plantaire, palmaire, crânienne et faciale (RNCP niveau II) : méthodes Ingham, Porter, Booth, Concept Boitout Vadala
- Formatrice en réflexologie

Amélie BOILEAU

Infirmière libérale

Réflexologue plantaire et palmaire

Aromathérapeute

Praticienne en Shiatsu, massage énergétique, Do in

REFLEXOLOGIE PALMAIRE ET FACIALE LILIAN GAUTHERON/ALICE DREVET

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Chaises ou tables de massage
- Talc
- Coussins
- Lingettes nettoyantes
- Paperboard
- Vidéo projecteur

METHODES PEDAGOGIQUES

Automassage de certaines zones pour mémoriser les mouvements et ressentir leurs effets et application des apprentissages en binôme.

Exercices et ateliers en groupe pour évaluer l'assimilation des connaissances et ressenti.

Etudes de cas concrets par des mises en situation en groupe.

Echanges en binôme sur le ressenti et les difficultés de chacun après chaque pratique.

Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques.

Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

L'enseignement théorique et les sessions pratiques sont accompagnés de documents pour faciliter la compréhension. La pratique est au cœur de notre enseignement grâce à l'intervenante qui est une professionnelle installée. Elle apporte à nos étudiants son expérience et des outils pratiques.

RECOMMANDATIONS

- Prévoir un drap de bain et une tenue confortable
- Éviter si possible le port de bijoux (notamment les bagues)
- Prévoir des feutres ou crayons de couleur (facultatif)

FORMATEURS

Alice DREVET :

Certifié en réflexologie plantaire, palmaire, faciale, auriculaire et en dermalgie de Jarricot

Formé aux techniques de toucher énergétique

Formatrice en réflexologie

Lilian GAUTHERON :

Réflexologue certifié méthode INGHAM, ART, VRT, Précision, Occipito-podale, dermalgie de Jarricot

Thérapeute diplômé en médecine intégrative par l'ECIM

Formateur en formation continue

Enseignant qualifié en Méthode Original Ingham en 2009 I.I.R (U.S.A) et en V.R.T (U.K)

AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE AMELIE BOILEAU

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Vidéo projecteur
- Fascicule de formation
- Flacons d'huiles essentielles
- Mouillettes, stickers
- Chaises ou tables de massage



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

METHODES PEDAGOGIQUES

Le support de cours permet d'intégrer plus facilement les informations reçues.

La dynamique du groupe, basée sur les échanges d'expériences, les questions /réponses, la mise en situation, les ateliers pratiques d'expérimentations et les échanges en binômes, apportent une cohésion stimulante pour une meilleure compréhension de ces nouvelles connaissances dans le respect du rythme d'apprentissage de chacun.

RECOMMANDATIONS

- Prévoir un drap de bain et une tenue confortable
- Éviter si possible le port de bijoux (notamment les bagues)

FORMATRICE

Amélie BOILEAU

Infirmière libérale

Réflexologue plantaire et palmaire

Aromathérapeute

Praticienne en Shiatsu, massage énergétique, Do in

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

DUREE ET HORAIRES

21 journées présentielle (147 heures)

Prévoir 50 heures pour la préparation du mémoire

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

TARIF

3360€/personne

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32