



---

## **MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU NOUVEAU-NE**

---

### PUBLIC CONCERNE

- Tous les professionnels de la Santé et les praticiens des techniques de bien-être,
- Tout professionnel souhaitant acquérir une nouvelle technique pour proposer une nouvelle prestation et/ou enrichir son métier, développer son activité.

### PREREQUIS

Aucun

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir préparer sa salle et son matériel.
- Réaliser un massage californien adapté aux besoins de la femme enceinte
- Réaliser un massage du nouveau-né
- Connaître les huiles essentielles pour la femme enceinte et du nouveau-né

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### **MODULE 1 : LA PREPARATION DE LA SALLE**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Savoir préparer sa salle avant un massage pour assurer son bon déroulement : matériel nécessaire, réglage de la table de massage, chauffe-huile, serviettes, papier d'examen, l'huile de massage,
- Respecter les règles d'hygiène de sa salle : désinfection de son matériel ; le lavage des mains,
- Savoir installer confortablement son client : couverture chauffante, couverture, différents coussins.

#### **MODULE 2 : ANALYSER LES PROBLEMATIQUES DU CLIENT ET ADAPTER LA SEANCE DE MASSAGE BIEN-ETRE**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Savoir accueillir son client.



- Réaliser un entretien : pour recueillir ses coordonnées, vérifier l'absence de contre-indications au massage, connaître ses besoins,
- Etablir un massage adapté (en fonction du trimestre) afin de répondre à ses attentes et ses besoins,

### **MODULE 3 : LE PROTOCOLE DE MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE ET LES POINTS D'ACUPRESSION (DIGITOPRESSION)**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Adapter sa posture et sa respiration pendant le massage afin d'éviter toutes douleurs physiques,
- Réaliser un massage complet (1h15) : massage du dos, massage des jambes, massage du ventre, massage des bras, massage du visage.
- Adapter sa pression dans le massage en fonction du client (femme enceinte) et de sa sensibilité ; et en fonction des besoins du client (rythme lent pour apporter de la détente etc).
- Réaliser des points de digitopression permettant d'apporter de la détente, calmer des nausées, préparer le corps lors d'accouchement imminent.
- Savoir réaliser le massage dans le temps imparti.
- Donner les conseils après le massage : hydratation, récurrence du massage.

### **MODULE 4 : LE PROTOCOLE DE MASSAGE DU NOUVEAU-NE ET LES POINTS D'ACUPRESSION (DIGITOPRESSION)**

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Adapter sa posture et sa respiration pendant le massage afin d'éviter toutes douleurs physiques,
- Réaliser un massage complet du nouveau-né sur poupon : massage du dos, massage des jambes, massage du ventre, massage des bras, massage du visage.
- Adapter sa pression dans le massage en fonction du client (nouveau-né) et de sa sensibilité ; et en fonction des besoins du client
- Réaliser des points de digitopression permettant d'apporter de la détente, calmer des coliques, dégager les voies aériennes supérieures, améliorer le transit.
- Savoir transmettre ce massage à la future maman.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051*

### MODULE 5 : L'AROMATHERAPIE ADAPTEE A LA FEMME ENCEINTE ET AU NOUVEAU-NE

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Adapter les huiles essentielles efficaces et pouvant traiter les symptômes présentés par son public (femmes enceinte et du nouveau-né jusqu'aux 7 ans de l'enfant).
- Prodiguer des conseils sur les conditions de prise d'huiles essentielles.

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques,
- Mises en pratique des protocoles de massage,
- Evaluations théoriques à l'aide de questionnaires et corrigé avec le formateur,
- Evaluations pratiques à la fin de la formation lors de la mise en pratique d'un massage complet.

#### MOYENS TECHNIQUES

Des tables et des chaises ; des tables de massage avec le nécessaire pour masser (serviettes, huiles, papiers d'examen etc), rétroprojecteur, huiles de massage.

#### FORMATRICE

##### **Amélie Boileau**

Praticienne et Formatrice dans les techniques de bien-être

Infirmière libérale

Réflexologue plantaire et palmaire

Aromathérapeute

Praticienne en Shiatsu, massage énergétique, Do in

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 maximum



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00051*

### ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.  
Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

### DUREE et HORAIRES

3 journées en présentiel, soit 21 heures.

9h - 12h30 et 14h - 17h30

### TARIF

705€/personne pour les 3 jours

570€/personne pour les 3 jours en financement individuel

### PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

[accueil@formationselixir.com](mailto:accueil@formationselixir.com)

06 09 57 37 32