



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

PRISE EN CHARGE DES DOULEURS GRACE AUX TECHNIQUES DE MASSAGE CHINOIS TUINA

PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse aux masseur-kinésithérapeutes, et aux professionnels de santé désireux de trouver d'autres solutions calmer la douleur avec une technique simple.

PRE REQUIS

Aucun pré requis

DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

RESUME

Une vision des mouvements énergétiques yin yang, ainsi que la notion de vide et de plénitude, amèneront à des techniques de massage simples et efficaces. La notion de points barrières ou de transfert énergétique fait référence aux techniques de massage chinois, c'est donc une approche simple du massage chinois qui pourra être intégrée dans les séances classiques de rééducation ou d'ostéopathie.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, par une compréhension plus approfondie de notions simples d'énergétique, les participants seront capables de :

- Faire un bilan de la zone de douleur
- Savoir différencier une zone de vide et de plénitude
- Apprendre de nouvelles techniques douces et non invasives.
- Savoir utiliser les techniques de façon efficaces après la formation.
- Utiliser de nouvelles techniques manuelles complémentaires à la prise en charge purement kinésithérapeutique.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

JOUR 1 : ACQUISITION DES CONNAISSANCES ET DEBUT DE PRATIQUE

- 9h-9h30 : Présentation des participants et expériences professionnelles. Identifier les attentes des participants liés à leur pratique professionnelle.
- 9h30-10h45 : Comprendre la notion de yin-yang. Cours théorique, support papier et power-point.
- 11h-12h30 : Comprendre les notions de vide et de plénitude. Cours théorique, support papier et power-point.
- 14h-14h45 : Les contre-indications, et les limites de la technique. Cours théorique, support papier et power-point.
- 14h45-15h30 : Description des différents points utilisés sur le membre inférieur. Support papier et démonstration en TP
- 15h45-17h30 : Palpation et repérage des points en binôme. Présentation d'un cas clinique. TP.

JOUR 2 : ACQUISITION DE COMPETENCES

- 9h-9h30 : Questions, révisions de la journée précédente.
- 9h30-10h45 : Description des différents points utilisés sur le membre supérieur. Cours théorique, support papier et power-point.
- 11h-11h45 : Repérage des points du membre supérieur en binôme. Cas clinique. TP
- 11h45-12h30 : Description des différents points utilisés au niveau du tronc. Cours théorique, support papier et power-point.
- 14h00-14h45 : Repérage des points au niveau du tronc. Cas clinique. TP.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

- 14h45-15h30 : Ressentir les pressions exercées, masser et se faire masser en binômes.TP.
- 15h45-16h30 : Apprendre les contre-indications et les limites de la pratique. Cours théorique, support papier et power-point.
- 16h30-17h30 : Travaux pratique, bilan du stage. Contrôle de la bonne pratique des participants. Echange avec les participants et contrôle des acquisitions. TP.

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Tables de massage

METHODES PEDAGOGIQUES

- Support pédagogique papier et power point.
- Travail pratique en binômes
- Echange actif avec les participants

RECOMMANDATIONS

Venir avec une tenue décontractée et une serviette de bain.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

FORMATRICE

Marie-Laure VAUDO

Masseur-Kinésithérapeute D.E

Formée en massage chinois au G.F.M.C depuis 2013

Formée en Tuina pédiatrique

Praticien en Tuina adulte et enfant.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielles

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30