



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

---

### **MASSAGE ENERGETIQUE ET FASCIATHERAPIE**

---

#### PUBLIC CONCERNE

Tous les professionnels de santé et du soin

#### PRE REQUIS

Aucun pré requis

#### DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

#### RÉSUMÉ

Le massage énergétique (ou fluïdique) et fasciathérapie sont 2 techniques très douces qui permettent de défaire les blocages énergétiques et de rééquilibrer le corps sur des patients habillés.

Elles aident aussi, en douceur, à soulager les douleurs musculaires et articulaires.

Ce massage est idéal pour les patients stressés, angoissés, nerveux.

Il est très intéressant pour les patients qui ont une relation conflictuelle avec leur corps, qui sont en souffrance physique aiguë, qui n'aiment pas être massé à l'huile ainsi que les personnes âgées ou alitées.

La technique est basée sur des petits mouvements répétés sur l'ensemble du corps afin de décontracter les muscles et soulager le patient rapidement (principalement les jambes, le bassin, le dos, les viscères ou la tête).

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants :

- D'acquérir les connaissances et les pratiques permettant d'apporter un soulagement rapide à vos patients habillés qu'ils soient alités ou non grâce aux massages



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

énergétiques.

- D'utiliser de nouveaux outils techniques spécifiques
- Prendre conscience de la globalité du corps.
- Pouvoir utiliser ce massage pour une durée allant de 5 minutes à 1 heure

### DEROULEMENT

#### JOUR 1 : MATIN

- Présentation des participants et expériences professionnelles
- Identifier les attentes des participants liés à leur pratique professionnelle.
- Présentation thérapeutique de la méthode et expliquer le rôle des fascias sur le corps
- Les contre-indications
- Explication et démonstration du formateur
- Prise de conscience de son corps par des exercices de respiration et de conscientisation de son corps.
- Temps de pratique en binômes : bas du corps

#### JOUR 1 : APRES MIDI

- Temps de pratique en binôme pour travailler sur le haut du corps (bras, mains, thorax et les viscères)

#### JOUR 2 : MATIN

- Echanges, partage sur les ressentis des pratiques de la veille
- Prise de conscience de son corps par des exercices de respiration et de conscientisation
- Récapitulatif des mouvements de la veille en binômes.
- Massage du dos et massage facial
- Prendre conscience de l'importance de l'intention pendant le massage.

#### JOUR 2 : APRES MIDI

- Protocole complet en binômes
- Evaluation des connaissances en vérifiant la pratique de chacun



## **INSTITUT DE FORMATION ELIXIR**

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

- Tour de table individuel oral (sensations du massé, ressenti du masseur et l'avis du formateur)

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 maximum

### RECOMMANDATIONS

Drap de bain et tenue souple et confortable

### MATERIEL PEDAGOGIQUE

Table de massage / coussins

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Le support pédagogique présente chacun des thèmes couverts par la formation, illustré par des photos des mouvements pour une meilleure mémorisation
- Possibilité de filmer durant la formation
- L'échange sur les pratiques à chaque étape de la formation est un élément essentiel pour permettre aux participants d'adopter une posture juste par rapport à cette méthode
- Les massages se font en binômes

### FORMATEUR

#### **Pascal GOMME**

Formé en Thaïlande (Wat po à Bangkok / sunshine massage school - Blue Garden à Chiang mai / école traditionnelle à UdonThani)

- Praticien de massage traditionnel thaïlandais
- Praticien du Chi Nei Tsang

### DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielle (14 heures) repas inclus

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30



## **INSTITUT DE FORMATION ELIXIR**

*Apprendre, communiquer, ressentir*

*Tél : 06 09 57 37 32*

*Siret : 802 701 797 00028*

*Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)*

### ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.  
Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

### TARIF

580€/personne pour les 2 jours (repas de midi inclus)

### PERSONNE A CONTACTER

**Christel RICHARD - Responsable pédagogique**

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32