



L'AROMATHERAPIE DANS LES SOINS

PUBLIC CONCERNE

Tous les professionnels de santé, du soin ou du bien-être

PRE REQUIS

Avoir une expérience dans le soin et l'accueil des patients

DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

RESUME

Les professionnels peuvent agir sur le confort et le bien-être de leurs patients en utilisant ou en conseillant judicieusement les Huiles Essentielles ; substances naturelles très puissantes qui nécessitent une connaissance de base sur leurs indications et bienfaits, les précautions d'utilisation, les contre-indications dans le respect du cadre légal de l'intervenant.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de :

- Connaître l'efficacité des huiles essentielles
- Adapter l'utilisation des huiles essentielles en tenant compte du cadre légal de chaque profession
- Intégrer les huiles essentielles dans la pratique quotidienne de chaque professionnel pour :
- Mettre en synergie huiles essentielles et huiles végétales
- Composer des huiles essentielles.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 1 DE 9H A 12H30

- Présentation du formateur
- Présentation de chacun et échanges sur les attentes
- Présentation de la formation
- L'aromathérapie : sa définition, son histoire
- Les bases de l'aromathérapie :

- Les définitions des huiles essentielles, des huiles végétales, des hydrolats - La méthode d'obtention des huiles essentielles, leur conservation - La qualité des huiles essentielles

- Les voies d'administration (cutanée, olfactive, orale, par diffusion)

12h30 – 14 h00 : Repas et échanges informels

JOUR 1 DE 14H A 17H30

- Les bases de l'aromathérapie (suite) :
- Les propriétés principales des familles d'huiles essentielles
- Les précautions d'emploi (âge, contre-indications)
- La toxicité des huiles essentielles
- La posologie, le dosage
- La législation

- Les huiles essentielles du système nerveux : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système respiratoire/ORL : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

JOUR 2 DE 9H À 12H30

- Les huiles essentielles du système digestif : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système locomoteur et veineux : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système urinaire : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles du système lymphatique : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Pratique : application des huiles essentielles sur les zones réflexes correspondantes

12h30 – 14 h00 : Repas et échanges informels

JOUR 2 DE 14H À 17H30

- Les huiles essentielles pour la dermato (brûlures, hématomes, eczéma, verrue, mycose etc) : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles pour la femme enceinte (grossesse, accouchement, allaitement) : noms, effets, contre-indications, mode d'utilisation
- Les huiles essentielles chez les enfants
- Les huiles végétales : noms, efficacité, mode d'utilisation

METHODES PEDAGOGIQUES

Le support de cours permet d'intégrer plus facilement les informations reçues.

La dynamique du groupe, basée sur les échanges d'expériences, les questions /réponses, la mise en situation, les ateliers pratiques d'expérimentations, apporte une cohésion stimulante pour une meilleure compréhension de ses nouvelles connaissances dans le respect du rythme d'apprentissage de chacun.

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Vidéo projecteur
- Fascicule de formation
- Flacons d'huiles essentielles
- Mouillettes, stickers



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 au maximum

FORMATRICE

Amélie BOILEAU

Réflexologue certifiée depuis 2020 avec Elixir formation, aromathérapeute depuis 2017 avec la fédération française d'Aromathérapie. ^[1]_[SEP]

Infirmière DE depuis 17 ans et praticienne en Shiatsu depuis 2011, professeur de Do in depuis 2012. Formée à l'IFS de Michel Odoul sur Paris, auteur du livre « Dis-moi où tu as mal je te dirais pourquoi ».

Formée au massage de la femme enceinte, massage bébé, massage profond du dos, massage des 5 continents. Ostéo énergétique.

ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.
Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielle
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

TARIF

580€/personne pour les 2 jours (repas de midi inclus)

PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique
accueil@formationselixir.com
06 09 57 37 32



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028