



**INSTITUT DE FORMATION ELIXIR**

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

---

## **LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏLANDAISE**

---

### PUBLIC CONCERNE

Tous les professionnels de santé, du soin ou du bien-être

### PRE REQUIS

Aucun pré requis

### DELAI D'ACCES

Un mois avant le début de la formation

### RESUME

Le Nuad Thao, nom en thaïlandais de "réflexologie plantaire Thaï", est un massage profond du pied au genou. Issu de la médecine chinoise et Ayurvédique ce soin complet permet d'équilibrer les organes du corps à partir des pieds. Elle fait partie des méthodes les plus efficaces pour gérer le stress, les angoisses ou des douleurs physiques.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de :

- Découvrir et de ressentir les bienfaits du massage des pieds avec le protocole du massage thaïlandais ;
- Pouvoir appliquer ce protocole sur des patients souffrants avec un regard plus global sur le patient ;
- S'interroger sur ses pratiques professionnelles actuelles et d'intégrer ce protocole de massage ;
- Aider le patient à mieux gérer sa douleur.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

### JOUR 1 (MATIN) : Apports théoriques

- Présentation de la réflexologie plantaire thaïlandaise ;
- L'intérêt pour le patient de la réflexologie plantaire thaïlandaise ;
- Les contre-indications.

### JOUR 1 (APRES-MIDI) ET JOUR 2 (MATIN) : Acquisitions des compétences

- Comment communiquer avec les mains, les doigts ou le stylet en bois ainsi que les gestes qui rassurent et apaisent le patient (la posture, position, pression, rythme, regard et durée).
- Application des apprentissages en binômes et corrigés par le formateur.
- Localisation des points spécifiques : foie, poumon, rein, estomac, cou, dos, hanche, bassin.
- Comment appliquer les techniques apprises auprès du patient alité.

### JOUR 2 (APRES-MIDI) - Analyse et évaluation des pratiques professionnelles

- Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées
- Evaluation écrite pour vérifier les connaissances théoriques et les termes techniques des méthodes utilisées (pré test et post test)
- Exercices et ateliers en groupe (auto massage, massage en binôme) pour évaluer l'assimilation des connaissances et gestes de massage.
- Echanges en binômes sur le ressenti et les difficultés de chacun après chaque pratique
- Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques pour s'assurer de la bonne assimilation des techniques
- Questionnaire de satisfaction écrit pour vérifier que les besoins des participants aient été respectés et quelles actions d'amélioration peuvent être mises en œuvre
- Evaluation orale pour améliorer le contenu de la formation, le support écrit, le déroulement ou les thèmes abordés (propos retranscrits sur une fiche formateur)
- Temps d'échange oral avec le formateur pour :
  - S'assurer que les attentes des participants aient été entendues ;
  - Vérifier que tous les points exposés dans le programme aient été traités ;
  - Être à l'écoute des actions que l'organisme peut mettre en place pour améliorer leur pratique professionnelle ;
  - Répondre à d'éventuelles questions sur le contenu de la formation.



## INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

### MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Tables de massage ou relax
- Huile de massage et baume du tigre.

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Expérimentation individuelle sensorielle des points clefs pour une meilleure mémorisation et confiance dans les gestes utilisés.
- Exercices en binômes autour de la communication non-verbale et de l'importance du toucher dans les soins.
- Echanges et tour de table sur les expériences vécues dans le cadre professionnel et sur l'intégration de cette nouvelle technique.
- Un support pédagogique contenant l'ensemble des informations et le détail des mouvements transmis lors de la formation ainsi que sur la philosophie véhiculée par cette pratique.

### RECOMMANDATIONS

Prévoir une tenue souple, un pantalon large et un drap de bain.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

### FORMATEUR

#### **Pascal GOMME**

Formé en Thaïlande (Wat po à Bangkok / sunshine massage school - Blue Garden à Chiang mai / école traditionnelle à UdonThani)

- Praticien de massage traditionnel thaïlandais
- Praticien du Chi Nei Tsang

### ACCESSIBILITE

Nos locaux sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.  
Veuillez nous contacter pour adapter le contenu et le déroulement de la formation.

### DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielle, soit 14 heures de formation

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30



## **INSTITUT DE FORMATION ELIXIR**

**154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE**

**Tél : 06 09 57 37 32**

*Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état*

### TARIF

580€/personne pour les 2 jours (repas de midi inclus)

### PERSONNE A CONTACTER

Christel RICHARD - Responsable pédagogique

accueil@formationselixir.com

06 09 57 37 32