



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

HYPNOSE MEDICALE

Public concerné

Professionnels de santé

Résumé

La première partie de cette formation (technicien) permet de fournir les bases techniques essentielles pour la pratique de l'hypnose moderne. Ce module développe l'acquisition de connaissances théoriques et s'articule autour de temps de pratiques, essentiels à l'apprentissage du savoir-faire et du savoir-être. Le module « technicien » assure une bonne maîtrise de la création d'états d'hypnose ainsi que leur approfondissement.

Le module « praticien » développe la capacité d'accompagnement du futur praticien, sa capacité d'adaptation. Au cours du module il est travaillé des protocoles, des axes de travail qui amènent au changement. Les exercices sont plus complexes et permettent la conduite d'une séance avec une utilisation stratégique de l'outil d'hypnose.

Objectifs pédagogiques

1. Apprendre les bases de l'hypnose (niveau technicien : 8 jours)
 - Synchronisation/Bulle de proxémique
 - Reformulation
 - Ratification
 - Boucles inductives
 - Induction
 - Utilisation des suggestions
 - Création de phénomènes hypnotiques
 - Approfondissement de l'état d'hypnose
 - Réveil de l'état d'hypnose
2. Savoir conduire un accompagnement d'hypnose dans le cadre d'une séance :
 - Accueillir et poser le cadre
 - Détermination d'un objectif de travail en séance
 - Prétalks (discours préparatoires) à l'induction et au travail
 - Stratégie en séance
 - Protocoles et axes de changement



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

- Utilisation du non-verbal et du silence
- Amnésies
- Comprendre l'état de stress post-traumatique
- Repérer un syndrome de stress post-traumatique
- Accompagner le sujet vers son objectif
- Savoir passer la main

METHODES PEDAGOGIQUES

● La formation est basée sur une pédagogie de groupe et s'organise autour d'apports théoriques (échanges, analyse des pratiques, questionnements, etc...) permettant aux participants de réfléchir sur leurs pratiques professionnelles.

- Support de cours remis aux participants.
- Utilisation de schémas et démonstrations.
- Travail en binômes, trinôme ou en groupe.

Notre accompagnement méthodologique permet une participation active des stagiaires favorisant ainsi des résultats concrètement exploitables sur le terrain.

Les apprenants seront au cœur des apprentissages :

- Interrogatives, brainstorming/discussions.
 - Expositives
 - Démonstratives, mise en pratique.
- ⇒ Débrief et attentes au début de chaque demi-journée
- ⇒ Apports théoriques et pratiques
- ⇒ Exercices d'entraînement en sous-groupes
- ⇒ Adaptation du déroulé du programme en fonction des questions, difficultés et succès
- ⇒ Séances filmées

MATERIEL PEDAGOGIQUE

Paperboard

Ordinateur

Vidéoprojecteur



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Organisme n° 73310739631 – Siret : 802 701 797 00028

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

NOMBRE DE PARTICIPANTS

16 au maximum

DUREE ET HORAIRES

19 journées mixtes

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30