



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

MASSAGE THAILANDAIS TRADITIONNEL THERAPEUTIQUE : FORMATION CERTIFIANTE NIVEAU 2

PUBLIQUE CONCERNÉ

Les professionnels ayant déjà une pratique régulière du massage. (Kinésithérapeute, Ostéopathe, Étiope, professionnel du massage Ayurvédique, Chinois, Californien, Suédois, etc...).

PRE REQUIS

Les professionnels n'ayant aucune pratique du massage doivent impérativement passer par le premier niveau.

RÉSUMÉ

Le massage thaïlandais traditionnel thérapeutique et sa profondeur permet de détendre et soulager l'ensemble du corps, les blocages et les contractions musculaires mais également des pathologies telles que : la sciatique, lumbago, cruralgie, tendinite du coude, de l'épaule, de la névralgie d'Arnold ou cervico-brachiale, sans oublier les migraines et les blocages articulaires.

Cette technique, vieille de plus de 2500 ans avant Jésus Christ, est l'une des plus puissante énergétiquement. Nous utiliserons principalement les étirements et l'acupression.

Vous avez la possibilité de proposer un protocole complet ou d'intégrer certaines manœuvres dans votre soin.

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

Permettre aux participants

- D'acquérir les connaissances et aptitudes pour établir une relation de confiance en utilisant le toucher comme acte de soin, selon les recommandations de la SFAP.
- Savoir utiliser les différentes techniques du massage thaïlandais traditionnel thérapeutique pour soulager rapidement le patient



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

- De s'interroger sur ses pratiques professionnelles et intégrer ces nouvelles techniques dans ses protocoles ou utiliser la totalité du protocole massage thaïlandais traditionnel et thérapeutique.
- De savoir détendre le patient très rapidement par le toucher thérapeutique et bienveillant
- De prendre la globalité du corps afin de travailler sur la cause de la problématique.
- De développer le ressenti et découvrir la sensation du toucher
- Être capable de reproduire le protocole complet à la fin des 5 jours de formation

COMPETENCE ATTENDUES A LA FIN DE LA FORMATION

- Connaître le protocole complet du massage thaïlandais traditionnel thérapeutique
- Utiliser les différentes techniques pour soigner ou soulager les différentes pathologies
- Sentir sous vos mains le corps de votre patient
- Découvrir et travailler sur la cause de la pathologie et non la conséquence
- Être capable d 'aborder les différentes pathologies avec les techniques du massage thaïlandais traditionnel thérapeutique

JOUR 1 DE 9H00 A 12H30

- Echanges, se présenter et lister les attentes des participants
- Présentation du formateur
- Présentation de la formation
- Les 10 méridiens principaux
- Méditation, relaxation et QI GONG (apprendre à respirer)
- Premier contact entre le masseur et le massé par une approche de détente du corps sur la table de massage

JOUR 1 DE 14H00 À 17H30

- Découverte du massage traditionnel thaïlandais sur la table de massage en binômes dans le but de détendre l'ensemble du corps
- Etirements et acupression sur le bas du corps, pour travailler les pieds, les chevilles, les mollets, les vastes les adducteurs et rééquilibrer l'ensemble du corps.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

JOUR 2 DE 9H00 A 12H30

- Prise de conscience de ses mains, de son ressenti, méditation
- Révision en binôme et complément d'information sur les techniques de la veille
- Massage du bassin en mettant le patient sur le ventre par l'acupression et des étirements.
- Massage du tube digestif habillé

JOUR 2 DE 14H00 A 17H30

- Révision en binôme des techniques apprises le matin
- En mettant le patient sur le côté nous allons travailler sur les 2 côtés du bassin avec les paumes de la main, les doigts et les coudes pour décontracter en profondeur les fessiers, les ischios- jambiers, les muscles dorsaux, les trapèzes, sur et sous épineux, etc....
- Massage des épaules, des bras et des mains

JOUR 3 DE 9H00 A 12H30

- Méditation, relaxation et chi gong, travailler son magnétisme
- Révision des pratiques de la veille.
- Utiliser les techniques du massage thaïlandais traditionnel afin de soulager la sciatique, la cruralgie et le lumbago
- Soulager les tensions articulaires

JOUR 3 DE 14H00 A 17H30

- Mise en situation pour soulager une pathologie avec le massage thaïlandais traditionnel et thérapeutique en binôme
- Echange avec le groupe du choix thérapeutique du binôme
- Bilan des 3 jours à titre personnel et sur la formation

JOUR 4 DE 9H00 A 12H30

- Méditation, relaxation, marche intuitive
- Massage sur chaise pour aborder les tendinites, névralgies, torticolis et migraine



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

JOUR 4 DE 14H00 A 17H30

- Massage sur table pour soulager les tendinites, les névralgies, les migraines et les torticolis

JOUR 5 DE 9H00 A 12H30

- Prise de conscience du magnétisme de chacun
- Révision complète en binômes sur le protocole complet pour détendre l'ensemble du corps ou comment soulager les pathologies : sciatique, cruralgie, lumbago, tendinites, névralgies migraine et torticolis avec les techniques du massage thaïlandais traditionnel et thérapeutique.

JOUR 5 DE 14H00 A 17H30

- Vérification des compétences acquises durant la formation en binôme avec une étude de cas pratique afin de soulager une pathologie précise
- Evaluation sur chaque participant
- Evaluation globale de la formation
- Remise des certificats si.....La valeur des certificats engage le professionnalisme du formateur et le sérieux du centre de formation Elixir.
- Se quitter avec la larme à l'œil

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Durant toute la formation, vous allez apprendre les différentes techniques en utilisant uniquement les étirements et l'acupression.
- Vous allez apprendre comment utiliser vos mains, vos doigts, votre coude et vos pieds pour soulager très rapidement vos patients.
- On va également apprendre à sentir son corps, ressentir ses mains. Le langage du corps
- On va se tourner vers les autres mais également vers soi par des exercices de respiration, de concentration ou de ressenti



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

Apprendre, communiquer, ressentir

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Support de cours
- Tables de massage ou futon
- Musique de détente

LE STAGIAIRE

- Une tenue souple et large.
- Une grande et petite serviette
- Une tablette ou un cahier et stylo

FOURMATEUR

Pascal GOMME

- Praticien du massage thaïlandais traditionnel
- Praticien du massage thaïlandais traditionnel et thérapeutique
- Praticien de la réflexologie plantaire thaïlandaise
- Praticien du massage facial
- Praticien du Chi nei tsang
- Praticien du massage fluidique (fascias) en relation avec le massage thaïlandais
- Relaxologue

Pascal Gommé a un cabinet à coté de Revel depuis 15 ans. Il est praticien du massage thaïlandais traditionnel thérapeutique & psycho énergétique.

Il a fait toutes ses formations en Thaïlande A Chiang Maï, à l'école renommée de Bangkok qui s'appelle Wat po et dans des villages près de la ville de Udon thani (nord-ouest)

Le massage thaïlandais est l'un des massages le plus puissant qui soulage en profondeur les contractions musculaires et tendineux. Dans le but d'aller encore plus loin dans le soulagement du patient, Pascal a complété sa pratique par des massages à base d'huile pour approcher en douceur le corps du patient. Il utilise également la fascias thérapie pour agir sur l'énergie du corps.

Dans sa pratique il aide également à mettre des mots sur les maux, pour aider au soulagement physique du patient.

DURÉE ET HORAIRES

5 journées présentielle de 9h à 17h30, soit un total de 35h de formation.