



DOULEUR, CANCER ET SOINS PALLIATIFS

PUBLIC CONCERNE

Toutes professions

RESUME

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent acquérir et développer des compétences dans la prise en charge des douleurs cancéreuses et des soins palliatifs. Elle permet de mieux appréhender ses patients mais aussi adapter différentes techniques non médicamenteuses et non intrusives (toucher relationnel, respiration...)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de :

- Savoir observer, évaluer un patient algique mais aussi son environnement
- Décoder et évaluer le verbal et le non verbal
- Connaître les étapes du deuil
- Utiliser des moyens non médicamenteux
- Comprendre la Loi Léonetti
- S'interroger sur nos pratiques à domicile

JOUR 1 : Acquisitions des connaissances

Matin

- **Evaluation des besoins**
 - Identification des besoins spécifiques des participants en fonction des difficultés rencontrées sur le terrain : tour de table individuel avec les attentes, les objectifs attendus



et les compétences à développer.

- Connaissance des différentes douleurs
- Acquisition des échelles de la douleur

Après-midi

- **Rôle propre du soignant vis-à-vis de la douleur**

- Connaissance de la Loi Léonetti
- Apprentissage des étapes du deuil
- Douleur cancéreuse et ses impacts
- Présentation des traitements spécifiques des douleurs cancéreuses
- Douleurs induites des causes

JOUR 2 (MATIN) : Acquisitions de compétences

- **Les méthodes non médicamenteuses**

- Présentation des moyens physiques
- Importance du toucher relationnel
- Pratique du toucher relationnel, relaxation, respiration

JOUR 2 (APRES-MIDI) MISE EN COMMUN DES APPRENTISSAGES

- Reprise des acquis en tour de table
- Tour de table pour lister les attentes des participants et les difficultés rencontrées
- Observation par l'intervenant des participants pendant les pratiques
- Mise en corrélation de la théorie et de la pratique

RECOMMANDATIONS

Tenue souple et confortable avec un drap de bain et des chaussettes

METHODES PEDAGOGIQUES

- Expérimentation individuelle sensorielle des points clefs



- Support pédagogique concernant l'ensemble des informations
- Echanges et tours de tables sur les différentes expériences vécues dans le cadre professionnel

NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

FORMATEUR

Sylvie FOURNIER

- Diplômée d'état
- DU prise en charge de la douleur
- Certification en éducation thérapeutique
- Formation en consultation infirmière
- Formation en soins palliatifs
- Infirmière SFETD (société française d'étude et de traitement de la douleur)
- Formation des formateurs annuelles niveau 1 et 2

DUREE ET HORAIRES

2 journées présentielles

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30