



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

APPRENTISSAGE, COMPREHENSION ET PRISE EN CHARGE DES DIFFERENTES DOULEURS

PUBLIC CONCERNE

Tous les professionnels de santé

RESUME

Cette formation est destinée aux professionnels de santé qui souhaitent améliorer la qualité de vie des patients douloureux. Ils pourront acquérir, comprendre et développer des compétences spécifiques dans la prise en charge des douleurs. Grâce aux éléments pédagogiques vous allez pouvoir analyser, designer, expliquer et évaluer toutes les douleurs ainsi que prévenir les effets secondaires des traitements.

Cette formation permet de mieux appréhender ses patients mais aussi de travailler sur la prévention des douleurs induites et de vérifier l'efficacité des traitements médicamenteux ou non intrusifs.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de savoir :

- Comprendre un patient algique (concept et dimension psychique)
- Appliquer les concepts des douleurs aiguës, chroniques, neuropathiques et psychogènes
- Evaluer les différentes douleurs en fonction des patients (âge, pathologies.)
- Identifier la définition de la douleur (OMS, IASP)
- Rechercher et évaluer le verbal et le non verbal
- Adapter les moyens non médicamenteux à chaque douleur
- D'aider le patient à mieux gérer sa douleur et le nomadisme médical
- Réfléchir sur nos pratiques professionnelles



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

COMPETENCES PEDAGOGIQUES

- Approfondir les différents textes règlementaires
- Connaître la définition de la douleur et impact des mots
- Comprendre les voies de la douleur afin d'avoir une réponse à la douleur des patients
- Différencier les douleurs et leurs impacts sur la vie relationnelle
- Evaluer les différentes douleurs et leurs impacts sur leur vie au quotidien
- Percevoir les douleurs induites
- Amener le patient chronique dans une démarche d'éducation thérapeutique
- Acquérir les gestes et les compétences des techniques non médicamenteuses

A la fin de la formation les participants seront capables de :

- Mémoriser les textes règlementaires en rapport avec les douleurs
- Associer l'impact douloureux en rapport avec la physiopathologie
- Intégrer les différentes douleurs dans leurs pratiques de soins
- Reconnaître les SDRC (syndrome douloureux régional chronique) et avoir une réponse adaptée afin d'éviter le nomadisme médical
- Décrire et diminuer les douleurs induites
- Classifier les traitements médicamenteux vis-à-vis chaque type de douleur
- Distinguer et décoder les signaux corporels (verbal et non verbal)
- Connaître les structures et les acteurs des SDC
- Savoir écouter et étendre la douleur et le vécu du patient douloureux
- Mettre en œuvre des techniques non invasives afin que le patient accepte sa douleur

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de prendre en charge un patient algique dans toutes les dimensions (préventives et curatives) en travaillant sur l'amélioration de sa prise en charge (évaluation et vécu de la douleur) et son parcours de soins (SDC).



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

DEROULEMENT DE LA FORMATION

JOUR 1 (MATIN) : ACQUISITIONS DES CONNAISSANCES

- Identification des besoins spécifiques des participants en fonction des difficultés rencontrées sur le terrain : tour de table individuel avec attentes de chacun, objectifs attendus et compétences à développer.
- Mettre en corrélation des textes règlementaires et de la douleur
- Elaboration du parcours de soins du patient algiques en SDC
- Connaître la définition de la douleur et son impact des mots et des maux
- Comprendre les influx douloureux et leurs impacts
- Différencier toutes les douleurs : aiguës, chroniques, neuropathiques et psychogènes
- Connaissance des douleurs induites

JOUR 1 (APRES-MIDI) ET JOUR 2 (MATIN) : ACQUISITIONS DE COMPETENCES

Rôle propre de l'infirmier vis-à-vis de la douleur

- Compréhension des trajets douloureux
- Connaissances des vécus de la douleur et les impacts au quotidien
- Acquisition des échelles de douleur en fonction des patients algiques
- Présentation des différents traitements antalgiques
- Douleur en fonction des pathologies
- Mise en corrélation des traitements et des douleurs
- Amélioration de la prise en charge des douleurs induites
- Exposition d'un programme d'éducation thérapeutique en douleur
- Présentation des moyens physiques (physiothérapie, éducation des postures)
- Pratique de la respiration
- Apprentissage d'une alimentation pour diminuer la douleur chronique



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

JOUR 2 (APRES-MIDI) APPRENTISSAGES DES DOULEURS

- Exercices et ateliers en groupe pour évaluer l'assimilation des connaissances
- Echanges en binômes sur le ressenti et les difficultés de chacun
- Travail en groupe sur des patients cibles douloureux (évaluation, prise en charge et traitement)

SCENARIO PEDAGOGIQUE



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 000 28

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

JOUR / HORAIRES	OBJECTIFS DE LA SÉQUENCE	MÉTHODES PEDAGOGIQUES	OUTILS PEDAGOGIQUES	TECHNIQUES PEDAGOGIQUES
JOUR 1				
9H → 9H30	Accueil des stagiaires Présentation des objectifs et du déroulement de la formation. Signature de la feuille d'émargement par 1/2 journée et pré test Présentation de chaque apprenant : son parcours, ses attentes et ses pathologies	Interrogative	Ecriture des attentes (paperboard)	Brainstorming/Discussion
9H30 → 10H	Identification des textes réglementaires de la douleur Code de la sante 2004 Déontologie 2016 Décret 2002 2005 Plan de lutte de 1998 à 2022 Recommandation HAS Loi HPST 2009 Présentation d'un parcours de soins et SDC	Expositives	Expose	PowerPoint
10H → 10H30	Définir la notion de douleur avec des termes clés de la définition OMS et IASP	Interrogative	Questionnement	Brainstorming/Discussion
10H30 → 10H45	PAUSE			
	Schématiser les diffé-			



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

10H45 → 11H45	rents types de douleurs et leurs composantes Compréhension des trajets douloureux Impact sur les différentes parties du corps	Exposé interactif	Paperboard/Diaporama	Brainstorming/Discussion
11H45 → 12H30	Identifier les signes cliniques de chaque douleur et leurs retentissements	Interrogative	Questionnement	Brainstorming /PowerPoint
12H30 →14H	PAUSE DEJEUNER			
14H → 14H30	Re installation des apprenants Questionnement sur les acquis du matin Feuille d'émargement 1/2 journée			
14H30 → 16H	Evaluer les différentes douleurs en fonction des patients (âge, pathologies.)	Expositive	Expose	Powerpoint
16H → 17H30	Construire une prise en charge des différentes douleurs de leurs patients chroniques	Active	Travaux pratiques	Paperboard/Diaporama
JOUR 2				
9H →9H30	Accueil des stagiaires Signature des feuilles d'émargement (1/2 journée) Reprises des acquis de la journée 1	Interrogative	Questionnement	Discussion/ Réutilisation des écrits du paperboard
9H30 →	Acquisition des traitements en fonction des			



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

10H45	pathologies douloureuses Classification des différents paliers OMS, les Co antalgiques La tolérance et l'observance	Exposé interactif	Paperboard/Diaporama	Brainstorming /PowerPoint
10H45 → 11H	PAUSE			
11H → 12H30	Exposition d'un programme d'éducation thérapeutique En douleur Sensibilisation à l'éducation thérapeutique et aux stades des douleurs chroniques LOI HPST	Expositive	Exposé	PowerPoint
12H30 →14H	PAUSE DEJEUNER			
14H → 14H30	Re installation des apprenants		Questionnement sur les acquis du matin Feuille d'émargement 1/2 journée	
14H30 → 16H	Prise en charge de douleurs induites Apprentissage et compréhension des douleurs induites Comment les éviter ? Réflexion individuelle Mise en commun pour diminuer les impacts	Interrogative	Questionnement	Brainstorming /PowerPoint
16H → 17H	Présentation des moyens physiques			



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

	Exploration des différents moyens pour diminuer les douleurs Mise en place des soins de confort	Démonstratives	Paperboard/Diaporama	Travaux pratiques
17H→ 17H30	Evaluation des connaissances et des compétences appris pendant cette formation (évaluation à chaud) Post test Reformulation des points clefs Reprise des plans de soins Ecoute, discussions Reprise des attentes	Interrogative		

COMPETENCES ATTENDUES EN FIN DE FORMATION

- Observer un patient douloureux dans toutes les dimensions (préventif, curatif...)
- Identifier les différentes douleurs
- Distinguer les évaluations en rapport avec les douleurs
- Appliquer les traitements et connaître leurs effets indésirables
 - Comparer les différentes échelles de douleurs
 - Comprendre et diminuer les douleurs induites
 - Décrire les SDC afin d'éviter le nomadisme médical

METHODES PEDAGOGIQUES

- Expérimentation individuelle sensorielle des points clefs
- Support pédagogique concernant l'ensemble des informations sous forme de clef USB
- Les méthodes pédagogiques sont sous formes interrogatives, expositives, actives et démonstratives.



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

- A chaque fin de séquence, il y aura des petites évaluations sous formes de questions orales
- Echanges et tours de tables sur les différentes expériences vécues dans le cadre professionnel et intégration de nouvelles méthodes.

RECOMMANDATIONS

Tenue souple et confortable, drap de bain, chaussettes

NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 au maximum

FORMATRICE

Sylvie FOURNIER

- Infirmière Diplômée Etat
- DU Prise en charge de la douleur
- Certification formation formatrice professionnelle
- Infirmière SFETD (société française d'étude et de traitement de la douleur)
- Certification en éducation thérapeutique
- Formation en consultation infirmière
- Formation formateur niveau 1 et 2
- Formation massage niveau 1et 2

DUREE ET HORAIRES

2 journées présentiels

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

BIBLIOGRAPHIE

Plan douleur 2018-2022

Livre officiel COLLEGE douleur 3^e Edition 2019-2021

Comprendre et soulager la douleur: Claire CHAUFFOUR-ADER et Marie-Claude DAYDE

Institut upsa



INSTITUT DE FORMATION ELIXIR

154, route de Seysses - 31100 TOULOUSE

Tél : 06 09 57 37 32

Siret : 802 701 797 00028

Organisme n° 73310739631 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

INTERNET

Orientation DPC 2020

HAS recommandations douleur et prise en charge

Guide pratique des SDC

Prise en charge de la douleur/ solidarite-sante.gouv.fr

Etude de la douleur IASP