

# TENDINITES, NEURALGIES D'ARNOLD ET TMS



**Pascal GOMME**

Praticien de massage  
traditionnel Thaïlandais



**1 MODULE DE 1H30**

THÈME SPÉCIFIQUE : TENDINITES,  
NEURALGIES D'ARNOLD ET TMS

## RÉSUMÉ


EN Thaïlande il n'y a pas de kinésithérapeute ni d'ostéopathe. Il y a le massage thaïlandais traditionnel. On appelle les masseurs qui sont dans le thérapeutique : LES DOCTEURS EN MASSAGE.

La technique que je vais vous montrer vous permettra de soulager ou de soigner vos patients en 2 ou 3 séances qui souffrent de troubles musculo-squelettiques, de tendinites, de torticolis, ou de névralgies d'Arnold...

## OBJECTIFS

- Faire découvrir ces techniques ancestrales réalisées sur une table de massage, aux professionnels de santé et leur permettre de les incorporer dans leur protocole
- De prendre en compte la globalité de la douleur et d'agir sur son origine. LA CAUSE !!
- De mettre en place un protocole de gestion de la douleur par des mouvements spécifiques.

## CONTENU

- Présentation du formateur
  - Ses formations
  - Les origines du massage thaïlandais traditionnel
  - Qu'est ce que le massage thaïlandais traditionnel
- Explication des techniques et leurs bienfaits
-  Visionnage de 2 vidéos (pratique du massage sur table et sur chaise)
- Echanges avec tous les participants
- Présentation de la formation présentielle avec les dates et lieu pour ceux qui souhaiteraient y assister.

**A l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Connaître les fondamentaux du massage traditionnel thaïlandais
- Mettre en pratique les techniques présentées.

