



CRETE



Séjour 08 jours / 07 nuits
Du 7 au 14 octobre 2022

Base de réalisation : 15 participants



VOTRE PROGRAMME

Jour 01 : France / Héraklion

Rendez-vous à l'aéroport d'Héraklion.

*Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel **Angel Village** à **Agia Pelagia** *** (ou similaire).*

Vous serez hébergés en chambre double et en demi-pension dans un hôtel familial non loin d'Héraklion.

Angel Village est un complexe composé de 40 studios, chambres doubles et appartements au milieu d'un jardin magnifique tout en couleur. La plupart des chambres ont une vue sur la mer et/ou la piscine.

La Crète est depuis toujours l'île des Dieux : des plages baignées de soleil au nord, des canyons déchiquetés s'ouvrant sur une côte sud toute en criques et en falaises. Et à l'intérieur des terres, des villages pleins de charme. L'île est aujourd'hui réputée pour sa douceur de vivre et la gentillesse de ses habitants.

Pour vous permettre une meilleure autonomie et une découverte de l'île à votre rythme, vous aurez la possibilité de louer une voiture sur place.





Jour 02

Petit déjeuner – déjeuner et dîner à l'hôtel

FORMATION ELIXIR

EVITER L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL AVEC
L'AUTOHYPNOSE

DE 9H A 17H30

ANIMÉE PAR Jérôme RICHARD



Jour 03

Petit déjeuner.

Vous pourrez facilement visiter la plupart des sites archéologiques de la région d'Héraklion. Le site de Phaistos, juste au sud-ouest de Zaros, est probablement le deuxième site archéologique le plus important de Grèce, après Knossos. Les fouilles ont mis au jour des monuments historiques et des vestiges importants datant des périodes minoenne, géométrique et hellénistique.

D'après les historiens, la Villa d'Agia Triada, le petit palais, aurait été la résidence d'été du dirigeant de Phaistos. Elle est située sur une colline offrant une vue panoramique sur la plaine fertile de Tymbaki.



Dîner à l'hôtel.

Jour 04

Petit déjeuner

Journée libre

Proposition d'excursion :

Visite de la capitale Héraklion (son église byzantine Agios Titos du 16ème siècle, sa fontaine Morosini, son port vénitien et sa très longue jetée, son musée archéologique où on peut admirer entre autres le disque de Phaistos datant de 1700 av JC).



Diner à l'hôtel

Jour 05

Petit déjeuner

Journée libre

Proposition d'excursion :

Visite de la 3ème ville de Crète : Rethymnon avec ses pittoresques ruelles, le port vénitien et la forteresse. A quelques kilomètres de là, vous pourrez visiter le monastère d'Arkadi fondé au 11ème siècle et qui revêt une importance capitale dans l'histoire de la Crète.



Diner à l'hôtel

Jour 06

Petit déjeuner

Journée libre

Proposition d'excursion :

Découverte du plateau de Lassithy, célèbre pour ses nombreuses éoliennes qui servaient à l'irrigation des cultures. Descente vers Agios Nikolaos, le plus mignon petit port de Crète ; puis faire route vers Plaka en passant par Elounda pour prendre le bateau pour Spinalonga, île aussi connue sous le nom d'île aux lépreux.



Dîner à l'hôtel

Petit déjeuner

Journée libre

Proposition d'excursion :

Découverte du sud de l'île : traversée de la Messara (grenier de la Crète). Visite de Phaistos, palais le plus ancien avec tout autour un panorama superbe. Possibilité de faire une balade dans les magnifiques gorges d'Agios Farago avec une baignade à la plage.

Au retour, arrêt à Matala, ville mythique des hippies où Bob Dylan a séjourné.



Diner à l'hôtel



Départ et transfert à l'aéroport.

Ce programme peut s'effectuer dans un ordre différent en fonction de votre groupe de formation.

TARIFS ET CONDITIONS

<i>Tarif par personne en chambre Double</i>	<i>295 €</i>
<i>Supplément chambre Single</i>	<i>400 €</i>

Tarifs valables sur la base de 15 participants

LE TARIF COMPREND :

- L'hébergement 7 nuits dans l'hôtel mentionné au programme (ou similaire)
- Les transferts aéroport/hôtel
- Le repas de midi le jour de la formation
- La demi-pension

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le vol
- Les propositions d'excursions détaillées dans le programme
- La location d'un véhicule
- Prévoir 1,5€/jour pour la taxe de séjour

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités d'entrée : Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité

Santé : Aucune vaccination n'est exigée par les autorités. Être à jour pour ses vaccinations « universelles », recommandées en Europe pour tout le monde : tétanos, polio, diphtérie, hépatite B.





Prévoir la carte d'assurance maladie européenne.

Monnaie : *l'Euro ; les principales cartes bancaires sont acceptées en Crète*

Décalage horaire : *Plus 1 heure*

A savoir : *les portables français sont bien relayés par les opérateurs(Télestat, Panafon...). Toutefois, vérifiez votre forfait avant de partir.*

Bon Voyage !